



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/752 - SÍNDROME MANO BOCA PIE EN PACIENTE ADULTO

P. Ardura Rodríguez^a, A.S. Fernández García^b, C. Buergo Villanueva^c y M. Pendas Toribio^c

^aMédico de Familia. Consultorio Local Arenas de Cabrales. Cabrales. ^bMédico de Familia. Centro de Salud de Cabrales. Cabrales. ^cMédico de Familia. Centro de Salud de Llanes. Llanes.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 67 años que acude porque desde hace 3-4 días presenta síntomas generales sin fiebre y erupción pruriginosa en nariz y alrededor de boca. No refiere tratamientos nuevos, ni contactos con alérgenos conocidos.

Exploración y pruebas complementarias: Apirética. Lesiones maculopapulosas en cara, palmas y dorso de manos, algunas con costras, no exudativas. No vesículas ni ulceraciones. No lesiones en mucosa bucal ni en otras regiones anatómicas. Hemograma, bioquímica, orina, serología. Examen parasitológico. Cultivo de lesiones. Todos los resultados en rango de normalidad, excepto inmunoglobulina M *Borrelia* 1,72.

Juicio clínico: Enfermedad mano boca pie, en paciente adulto.

Diagnóstico diferencial: fiebre botonosa mediterránea. Varicela. Gingivostomatitis herpética. Exantema de Boston. Tiña. Onicomadesis.

Comentario final: La enfermedad mano boca pie afecta frecuentemente a niños menores de 10 años. Enfermedad producida por enterovirus, infrecuente en adultos. Si aparece en éstos, presenta síntomas más leves. En la consulta diaria de Atención Primaria debemos tomar decisiones y realizar diagnósticos sin olvidarnos de opciones que nos resulten poco probables para la edad del paciente.

Bibliografía

1. Caserta MT. Exantema vírico mano pie boca. University of Rochester Medical Center. Junio, 2015.
2. González D, González Hernández JM, Moret Y, Enfermedad de Manos, Pies, Boca en Paciente Adulto. Acta Odontológica Venezolana. 2010;4.
3. Navarro Moreno E, Almagro López D, Jaldo Jiménez R, et al. Brote de enfermedad boca-mano-pie y onicomadesis causado por el virus Coxsackie A16. Hospital Universitario Virgen de las Nieves, 2014.
4. Flor de Lima B, Silva J, Rodrigues AC, Grilo A, Riso N, Riscado MV. Hand, foot, and mouth syndrome in an immunocompetent adult. BMC. 2013.
5. Priego Artero M, Roca Saumell C, López-Cacho F, Monzón C. Odinofagia, fiebre y exantema en mujer de 33 años de edad. Semergen. 2013.

6. Incola AC, Malpica DR. Enfermedad Boca Mano Pie y Virus Coxsackie. Multiciencias. 2012;12(3).

Palabras clave: *Síndrome mano boca pie adulto.*