



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2096 - GRADO DE CONTROL DE COLESTEROL LDL EN LOS PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN 6 CUPOS DE ATENCIÓN PRIMARIA DEL CENTRO DE SALUD DE CONDESA DE LEÓN

A. García Rodríguez^a, C. Sánchez Medina^b, A. Adlbi Sibai^c, F.J. García-Norro Herreros^b, J.J. García Viéitez^d, J.M. Martínez Martínez^e, A. Díez Astorgano^b, A.J. Castillo Fernández^f, E. Tobal Vicente^c y L.A. Alvarado Machón^c

^aMédico de Familia. Centro de Salud La Magdalena. León. ^bMédico de Familia; ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Condesa. León. ^dFarmacólogo. Departamento de Ciencias Biomédicas. Universidad de León. León. ^eMédico de Familia. Centro de Salud de Trobajo del Camino. León. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Eras de Renueva. León.

Resumen

Objetivos: Las dislipemias se observan en aproximadamente la mitad de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2. El tratamiento con estatinas se debe iniciar, independientemente de los niveles de lípidos, en todo paciente con diabetes tipo 2 con enfermedad cardiovascular o en aquellos sin EC pero > 40 años y que tengan otro FRCV asociado. Se recomienda alcanzar un colesterol LDL < 70 mg/dl o un descenso al menos de un 50% sobre el valor basal. El objetivo de este estudio es describir el grado de control del colesterol LDL según guías de práctica clínica actualizadas en los pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus 2 adscritos a 6 cupos de Atención Primaria del Centro de Salud de Condesa de León.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo, transversal. Se realizó una revisión del total de historias clínicas de los pacientes diagnosticados de diabetes mellitus tipo 2 en 6 cupos del Centro de Salud de Condesa de León, cuyos médicos y enfermeras ocupaban plaza en propiedad durante más de 5 años, y que cumplieran los siguientes criterios de inclusión: Que hubieran acudido a consulta médica o de enfermería durante el periodo comprendido entre junio 2012 y junio 2013 y que se les hubiera practicado una determinación de HbA1c. El total de pacientes fue de 407. Se calculó el porcentaje de pacientes que consiguen un control del parámetro estudiado (LDL < 70 mg/dl).

Resultados: 14.2% de los pacientes cumplían el objetivo de control de colesterol LDL < 70 mg/dl.

Conclusiones: El grado de control del colesterol LDL en los pacientes con diabetes atendidos en los 6 cupos de atención primaria estudiados es muy insuficiente. Es necesario y urgente implantar medidas de intervención que permitan mejorar estos resultados.

Palabras clave: Colesterol LDL. Grado de control. Diabetes mellitus tipo 2. Atención primaria.