



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2785 - GRADO DE CONTROL GLUCÉMICO EN LOS PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN 6 CUPOS DE ATENCIÓN PRIMARIA EN EL CENTRO DE SALUD URBANO DE CONDESA DE LEÓN

A. García Rodríguez<sup>a</sup>, A. Adlbi Sibai<sup>b</sup>, C. Sánchez Medina<sup>c</sup>, F.J. García-Norro Herreros<sup>c</sup>, J.J. García Viéitez<sup>d</sup>, Y. Colina Arenas<sup>e</sup>, A.M. Fernández Barrial<sup>c</sup>, L.A. Alvarado Machón<sup>b</sup>, E. Tobal Vicente<sup>b</sup> y A.T. Curiel Gómez<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Magdalena. León. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Condesa. León. <sup>d</sup>Farmacólogo. Departamento de Ciencias Biomédicas. Universidad de León. León. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Andrés de Rabanedo. León.

### Resumen

**Objetivos:** Es conocido que el buen control glucémico puede prevenir y retrasar la aparición de complicaciones tanto micro como macrovasculares en los pacientes afectos de diabetes mellitus tipo 2, tal control ocupa, por tanto, un lugar fundamental en la prevención primaria y secundaria en esta enfermedad. El objetivo de este estudio es describir el grado de control glucémico de los pacientes con diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2, adscritos a 6 cupos de Atención Primaria del Centro de Salud de Condesa de León, según las directrices indicadas en las guías de práctica clínica actualizadas.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo, transversal. Se realizó una revisión del total de historias clínicas de los pacientes diagnosticados de diabetes mellitus tipo 2 en 6 cupos del Centro de Salud de Condesa de León, cuyos médicos y enfermeras ocupaban plaza en propiedad durante más de 5 años, y que cumplieran los siguientes criterios de inclusión: Que hubieran acudido a consulta médica o de enfermería durante el periodo comprendido entre junio 2012 y junio 2013 y que se les hubiera practicado una determinación de HbA1c. El total de pacientes fue de 407. Se calculó el porcentaje de pacientes que consiguen un control del parámetro estudiado (HbA1c < 6,5 en población general y < 7 en pacientes mayores de 70 años, mas de 10 años de evolución de la enfermedad o enfermedad cardiovascular establecida).

**Resultados:** El 63.2% de los pacientes cumplía objetivos de control glucémico.

**Conclusiones:** Si bien el objetivo alcanzado se encuentra por encima de la media de los publicados en España en entornos de trabajos similares, todavía existe un importante margen de mejora a conseguir entre nuestros pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en Atención Primaria.

**Palabras clave:** Control glucémico. Hemoglobina glicosilada. Diabetes mellitus tipo 2. Atención primaria.