



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2267 - GRADO DE CONTROL DE TENSIÓN ARTERIAL EN LOS PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN 6 CUPOS DE ATENCIÓN PRIMARIA DEL CENTRO DE SALUD DE CONDESA DE LEÓN

C. Sánchez Medina^a, A. Adlbi Sibai^b, A. García Rodríguez^c, F.J. García-Norro Herreros^a, A.E. Merino Martínez^d, Ó.E. Vargas Berrocal^d, A. Díez Astorgano^a y A.T. Curiel Gómez^b

^aMédico de Familia; ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Condesa. León. ^cMédico de Familia. Centro de Salud La Magdalena. León. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Trobajo del Camino. León.

Resumen

Objetivos: La HTA definida como cifras de TA $\geq 140/90$ mmHg, está presente en el 20-60% de los pacientes con diabetes y su aparición incrementa el riesgo de complicaciones tanto macrovasculares como microvasculares. Debe ser tratada agresivamente con modificación del estilo de vida y medicación. Los objetivos de control en pacientes con diabetes son de < 140 mmHg para la TAS y de < 90 mmHg para la TAD. El de este estudio es describir el grado de control de la tensión arterial según las guías de práctica clínica actualizadas en los pacientes con diagnóstico de DM2 adscritos a 6 cupos de Atención Primaria del Centro de Salud de Condesa de León.

Metodología: Estudio observacional, descriptivo, transversal. Se realizó una revisión del total de historias clínicas de los pacientes diagnosticados de diabetes mellitus tipo 2 en 6 cupos del Centro de Salud de Condesa de León, cuyos médicos y enfermeras ocupaban plaza en propiedad durante más de 5 años, y que cumplieran los siguientes criterios de inclusión: Que hubieran acudido a consulta médica o de enfermería durante el periodo comprendido entre junio 2012 y junio 2013 y que se les hubiera practicado una determinación de HbA1c. El total de pacientes fue de 407. Eran cupos homogéneos. Se calculó el porcentaje de pacientes que consiguen un control de los parámetros estudiados TA $< 140/90$.

Resultados: El 71.3% de los pacientes cumplían objetivos de control para la presión arterial.

Conclusiones: Se puede lograr un buen control de la tensión arterial en los pacientes diabéticos desde atención primaria. Nuestros resultados están por encima de los publicados en otros estudios similares realizados en España, a pesar de todo hay un importante margen de mejora.

Palabras clave: Hipertensión. Control tensión arterial. Diabetes mellitus tipo 2. Atención primaria.