



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1263 - ¿CÓMO TRATAMOS A NUESTROS DIABÉTICOS TIPO 2?

M. Argila Vicente<sup>a</sup>, A. Jiménez Cabacas<sup>b</sup>, J. Padrós Pedraza<sup>c</sup>, A. Babot Cros<sup>c</sup>, S.R. Erazo<sup>c</sup> y F. Rodríguez Lucas<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>b</sup>Médico Residente de 4º año Medicina Familiar y Comunitaria. Área Básica de Salud La Garriga. Barcelona. <sup>c</sup>Médico Residente. Centro de Atención Primaria La Garriga. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Describir el tipo de tratamiento de los pacientes con DM2 en un CAP. Conocer el grado de control de DM2. Conocer la prevalencia de obesidad en los pacientes con DM2.

**Metodología:** Tipo de estudio: descriptivo transversal. Población: pacientes registrados como DM2 en la historia clínica informatizada con tratamiento farmacológico y atendidos en el último año. Variables: edad (años), sexo, Hba1c en el último año, grado de control Hba1c ( $\leq 6,5$ : buen control; 6,6-7: aceptable; 7,1- 8: regular;  $> 8$ : mal control), IMC/obesidad (IMC  $< 30$  Kg/m<sup>2</sup>: no; IMC  $\geq 30$  Kg/m<sup>2</sup>: sí). Tratamiento: Metformina sola o combinada (biguanida + gliflozina, biguanida + gliptina, biguanida + glitazona), alfa-glucosidasas, gliflozinas (ISGLT2), glinidas, gliptinas (IDDP4), glitazonas, ArGLP1 y insulinas/análogos. Nº de fármacos por paciente. Recogida de datos: registros clínicos en soporte electrónico (ECAP). Análisis de datos: descripción en porcentajes y media/DE. Comparación entre variables categóricas con prueba chi cuadrado. Utilización programa SPSS v18.

**Resultados:** N = 1.186 pacientes, 56,3% hombres. Edad media  $71,2 \pm 12,2$  años. El 81% prescripción de metformina (sola o en combinación), el 51,1% en monoterapia. El 2,1% (n = 25) nuevos fármacos (arGLP1 y iSGLT2). Insulina en 28,1%. El 60% tratados con un solo fármaco y el 9,2% con 3 o más. No registro de la Hba1c en 27 pacientes (2,7%). Media de HbA1c de  $7,4 \pm 1,4\%$ ; 30,9% buen control y 23,7% mal control. Por grupos de edad: mal control 31,6% de 45 a 64 años y 23,7% en  $> 80$  años (p = 0,0004). No diferencias por sexo. Por número de fármacos, a más fármacos más porcentaje de mal control (11,5% con 1 fármaco y 56,6% con 3 fármacos). Media de IMC:  $29,9 \pm 5,3$  Kg/m<sup>2</sup>. No registro en 114 pacientes (9,6%). El 40,3% obesos y el 14% con IMC  $> 35$  Kg/m<sup>2</sup>.

**Conclusiones:** La metformina es el fármaco más utilizado en pacientes con DM2, mayoría en monoterapia. Porcentaje de insulinización coincide con la literatura. Uso de nuevos fármacos (2,1%). El grado de control de la enfermedad (HbA1c) es mayor de lo que esperábamos posiblemente porque se trata de pacientes ya tratados.

**Palabras clave:** DM2. Obesidad. Fármacos. Control enfermedad.