



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1346 - EL TEST DE FINDRISC COMO HERRAMIENTA DE PREVENCIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA

N.A. Scull Álvarez<sup>a</sup>, Á. García Serrano<sup>a</sup>, V. Iparraguirre Arámbulo<sup>a</sup>, G. Cueto González<sup>b</sup>, M.J. Villar Inarejos<sup>a</sup>, A.B. Sánchez López<sup>c</sup> y J. Torres Cuesta<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>c</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona 5-A. Albacete. <sup>b</sup>Médico de Familia; <sup>d</sup>Médico PEAC. Gerencias de Atención de Albacete. Albacete.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el riesgo de desarrollar DM2 de un cupo urbano de Medicina General.

**Metodología:** El test de FINDRISC es un cuestionario de 8 preguntas con puntuaciones predeterminadas, clasificando el riesgo de padecer DM2 en 10 años según la puntuación obtenida. 757 pacientes del cupo de 40 a 75 años no diagnosticados previamente de DM2 citados por correo. Se realizó el test de abril 2015-abril 2016. Determinación de glucosa basal (GB) y hemoglobina glicada (HbA1c) a pacientes con riesgo alto o muy alto (FINDRISC > 14 puntos). Informe personalizado con recomendaciones sobre cambios en estilo de vida para prevenir o retrasar aparición de DM2 entregado a todos los encuestados.

**Resultados:** 401 encuestas realizadas (53% de 757), 42% varones y 58% hembras. 45% entre 45 a 54 años, 28% de 55 a 64 y 27% eran mayores de 65 años. El 38% tenía IMC > 30. Antecedentes personales de GB elevada en 20,44%, 49,86% con antecedentes familiares de 1º o 2º grado de DM2. Dieta sin fibra 31,67%, el 35,16% no realizaba ejercicios físicos y 26,18% estaban tratándose por hipertensión arterial. Riesgo bajo/moderado (34,16-20,44%) y riesgo alto (puntuación > 14, predicción del 33% de DM2 en 10 años) en 100 pacientes (25% del total) y muy alto (puntuación > 20 predicción del 50%) en 20 pacientes (5% del total). Analíticas realizadas a 120 pacientes, encontrándose: 13 (3,24% del total y 10,83% con analítica) cumpliendo criterio diagnóstico de DM2 y 20 (4,98% del total y 16,66% analítica) con metabolismo alterado de la glucosa (MAG).

**Conclusiones:** El 30% de pacientes tenían riesgo alto/muy alto, de ellos 27% tenían DM2 o MAG no conocidos, por lo que aconsejamos realizar el test de FINDRISC sistemáticamente para la detección precoz de la DM2, prevenir o retrasar la enfermedad.

**Palabras clave:** Test de FINDRISC. Diabetes mellitus.