



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2326 - ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN DE LOS PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2 MAYORES DE 75 AÑOS PERTENECIENTES A UN CUPO DE UN CENTRO DE SALUD

A. Espejo González^a, L. de Elera Tapia^a, P. Vich Pérez^b, I. Prieto Checa^b, C. Rodríguez Robles^a, M.H. Cáceres Franco^a, S. Alcalde Muñoz^c, C. Cuadrado Rouco^b, C. de Casanova Peña^c y M. López Fernández de Santos^a

^aMédico Residente; ^bMédico de Familia. Centro de Salud Los Alpes. Madrid. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mar Báltico. Madrid.

Resumen

Objetivos: Conocer las características de los pacientes > 75 años con diabetes mellitus tipo 2 (DM2), adscritos a un cupo de un centro de salud y su grado de control según las recomendaciones actuales. Comparar estos resultados con los datos nacionales.

Metodología: Estudio descriptivo transversal basado en los datos de las historias clínicas informatizadas.

Resultados: En un cupo de 1.445 individuos, 243 (16.8%) eran > 75 años, 141(9.7%) eran diabéticos. El 20.6% (50 pacientes) de los > 75 años padecían DM2. Entre los ancianos diabéticos detectados el 60% eran mujeres, 14% no tomaban fármacos hipoglucemiantes, 48% recibían monoterapia (20 pacientes metformina, 2 sulfonilureas y 2 insulina glargina o biosimilar), 34% doble terapia (10 dos antidiabéticos orales y 7 insulina + antidiabético oral) y el 4%, triple terapia (2 tres antidiabéticos orales y 1 doble terapia oral e insulina). En el 6% de pacientes no constaba HbA1c del último año (40% en los últimos 6 meses). El 90% tenían un control adecuado (< 8%). Como complicaciones/comorbilidades registradas: polineuropatía (4%), nefropatía diabética (14%), retinopatía (4%), cardiopatía isquémica (8%), enfermedad arterial periférica (8%), enfermedad cerebrovascular (8%). Según la estratificación por complejidad del registro de la Comunidad Autónoma de Madrid, el 46% presentaban un riesgo intermedio, 28% un riesgo bajo, y el 26% eran de alto riesgo.

Conclusiones: La prevalencia de DM en el cupo analizado (9.75%) es inferior a la estimada en España (12-13,6%). La prevalencia de DM2 en > 75 años es 20.6% similar a cifras nacionales. El grado de control metabólico de la DM2 en > 75 años del cupo analizado es del 90% según las nuevas recomendaciones. Es más frecuente encontrar mal control en los pacientes con doble o triple terapia. En el registro de complejidad de pacientes crónicos de la Comunidad de Madrid el 72% de los pacientes > 75 años del cupo analizado tenían un riesgo intermedio o alto.

Palabras clave: Diabetes mellitus tipo 2. Ancianos. HbA1c. Atención Primaria.