



## 212/3038 - PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2

R. Taipe Sánchez<sup>a</sup>, E. Olavarri Ortega<sup>b</sup>, P. Muñoz Cacho<sup>c</sup> y G. Rijo Nadal<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Dávila. Santander. <sup>c</sup>Técnico de Salud Pública. Unidad Docente de la Gerencia de Atención Primaria. Santander.

### Resumen

**Objetivos:** La hipertensión arterial (HTA), la dislipemia (DLP), la obesidad, el tabaquismo y la diabetes tipo 2 (DM2) son factores de riesgo cardiovascular (FRCV), que a menudo se presentan asociados en un mismo individuo, conllevando su coexistencia a un mayor riesgo. El objetivo del presente estudio fue medir la prevalencia de los FRCV en diabéticos tipo 2.

**Metodología:** Se estudiaron 314 pacientes con diabetes tipo 2, mayores de 40 años de edad, con historia electrónica activa durante el periodo: diciembre 2014 a mayo 2016, pertenecientes a un centro urbano de Santander. Se aplicó una encuesta de recogida de datos diseñados para el estudio. Se recogió si la variable estaba registrada en el periodo de estudio y en caso de estarlo se recogió el último valor registrado. Se recogieron los FRCV más relevantes según las principales guías: tensión arterial, índice de masa corporal (IMC), tabaquismo, HbA1c, colesterol LDL.

**Resultados:** De la muestra total, el 48,1% fueron hombres y 51,9% mujeres. Según los datos la prevalencia de hipertensión fue 87,2%, dislipemia fue 79,7%, obesidad (IMC > 30 kg/m<sup>2</sup>) fue 43,5% y con antecedentes de tabaquismo fue 42,0%. Sin diferencia significativa entre sexo, excepto un mayor número de varones con antecedentes de tabaquismo (59,3%) frente a 27,0% de mujeres (p < 0,001). El 72,9% de la muestra total tenía antecedente de dos o más FRCV, el 3,5% tenía simultáneamente los cuatro factores analizados y sólo el 8,9% no tenía registrado ninguno factor. El valor promedio de los parámetros en los paciente que tenía una medición en el último año fueron: HbA1c 6,8% (DE 1,2), cLDL 104,3 mg/dl (DE 31,7), IMC 29,7 kg/m<sup>2</sup> (DE 4,8), y sólo el 12,3% es fumador activo en el último año. Únicamente encontramos diferencias entre sexo en el valor promedio de cLDL más bajo en varones (p < 0,001).

**Conclusiones:** Como era de esperar encontramos una alta prevalencia de FRCV asociados en pacientes diabéticos, consideradas en situación de alto riesgo, por lo que confirma la necesidad de abordar estos pacientes con un enfoque multifactorial.

**Palabras clave:** Diabetes mellitus. Factores de riesgo cardiovascular.