



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2935 - ANSIEDAD TRAS FRACASO TERAPÉUTICO EN PACIENTE CON CIATALGIA DE LARGA EVOLUCIÓN

V.M. Aparicio Gallardo y L. Zafra Iglesias

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mancha Real. Jaén.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 51 años, NAMC, con antecedentes personales de angioedema idiopático crónico, consulta por primera vez en 2004 por dolores de características inflamatorias en columna cervical y dorsal, sin irradiación y que impide el sueño. Tras sucesivas consultas ese mismo año, el dolor se focaliza en zona lumbo-sacra, irradiado a miembro inferior derecho. Se trata con diferentes escalones analgésicos, siendo ineficaz el control sintomático. El fracaso terapéutico deriva en una cervicalgia y cefalea tensional por contractura muscular, lo que provoca un síndrome ansioso-depresivo en la paciente.

Exploración y pruebas complementarias: En la actualidad, el dolor lumbo-sacro irradiado a miembro inferior derecho persiste. Palpación no dolorosa con dolor a la flexión de cadera derecha. Signo de Lasègue negativo y sin pérdida de fuerza ni sensibilidad. La última radiografía de control, muestra una columna lumbar con rectificación de lordosis, inestabilidad de columna lumbar baja, moderado pinzamiento discal L5-S1, sin lisis ni listesis. Durante los 12 años evolutivos del dolor, la paciente ha sido derivada a traumatología, sin hallazgos significativos ni solución acompañante.

Juicio clínico: Ciatalgia idiopática.

Diagnóstico diferencial: Artrosis, espondilitis anquilosante.

Comentario final: Durante la larga evolución, el tratamiento basado en el aumento en la escala de analgesia, resulta ineficaz, así como el tratamiento rehabilitador, lo que conlleva al desarrollo de patologías secundarias. Cabe destacar la moderada frecuencia de ciatalgias que no responden a tratamiento, lo que supone para el paciente un empeoramiento de la calidad de vida, así como un impedimento para el desarrollo de sus actividades cotidianas.

Bibliografía

1. Fauci AS, Kasper DL, Braunwald E, Hauser SL, Longo DL, Jamerson JL, Loscalzo J, eds. Harrison. Principios de Medicina Interna. New York, NY: McGraw-Hill, 2016.

Palabras clave: Dolor. Ansiedad. Invalidez. Analgesia.