



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3049 - FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES EN TRATAMIENTO CON ANTAGONISTAS DE LA VITAMINA K EN UN CENTRO DE SALUD

M. Gutiérrez Jansen^a, R. Reina González^a, R. Poyato Ramos^b, U. Salgado Carvalho^c, J.C. Morales Naranjo^d, D. Lozano Noriega^c, D. Gil Gómez^e, M. Pumarejo Rosado^f, L. Marín Jiménez^f y L. Ginel Mendoza^e

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; ^bEnfermero; ^cEnfermero. Residente de Enfermería Familiar y Comunitaria; ^eMédico de Familia; ^fEnfermera. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Victoria. Málaga.

Resumen

Objetivos: Conocer los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) asociados a los pacientes en tratamiento con AVK en un centro de salud.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Ámbito: Centro de salud urbano. Periodo de estudio: mayo de 2015. Población: muestra de pacientes en tratamiento con con AVK con al menos seis meses de tratamiento. Muestreo consecutivo. Variables a estudio: sociodemográficas (edad, sexo, estado civil, situación laboral), tipo de fármaco AVK y FRCV asociados (diabetes, HTA, dislipemia, obesidad y tabaquismo). Se estudiaron variables y porcentajes así como medias y desviación típica según tipo de variable.

Resultados: Se estudian 202 de 352 pacientes en tratamiento con AVK. Edad media $73,7 \pm 10,6$. Mujeres 56,5%. Jubilados 87,4, trabajan 8,9% en paro 3,7%. El 98,4% utilizaba acenocumarol y el 1,6% warfarina. La prevalencia de diabetes era del 38,1%, HTA 68%, dislipemia 48,5%, obesidad 45,1%. No fumadores 60,4%, exfumadores 28,6% y fumadores 10,4%.

Conclusiones: Como era de esperar la edad avanzada de los pacientes en tratamiento con AVK estudiados condiciona FRCV más frecuentes que en la población general. Más de dos tercios son hipertensos y casi la mitad presentan dislipemia y obesidad. Llama la atención un alto porcentaje de fumadores a pesar de la patología que presentan.

Palabras clave: Anticoagulantes. Factores de riesgo cardiovascular. Atención Primaria de Salud.