



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2933 - SÍNDROME CONSTITUCIONAL Y ANEMIA MEGALOBLÁSTICA EN PACIENTE ANSIOSO-DEPRESIVO

V.M. Aparicio Gallardo y L. Zafra Iglesias

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mancha Real. Jaén.

### Resumen

**Descripción del caso:** Varón de 51 años con antecedentes personales de síndrome metabólico, hipotiroidismo subclínico e hiperuricemia sintomática. Fumador desde hace 1 año de 1 paquete/año. No bebedor. Acude a consulta por pérdida de 20 kilogramos en los últimos 3 meses y rectorragia ocasional atribuida a hemorroide externa. Presenta astenia y anorexia, sin alteración del hábito intestinal. Padece síndrome ansioso-depresivo por duelo ante separación matrimonial.

**Exploración y pruebas complementarias:** Aporta hemograma reciente con Hb de 7,1. Paciente con BEG, consciente y orientado, bien hidratado y perfundido y eupneico en reposo. Exploración neurológica sin hallazgos patológicos, ni alteraciones en auscultación cardio-respiratoria, con abdomen blando y depresible, sin masas y con hepatomegalia no dolorosa de dos traveses. Miembros inferiores sin edemas. Tacto rectal negativo. Se solicita hemograma en la que se observa HB 6,7, VCM 132,8, B12 110 y ácido fólico 13.2. Se deriva a servicio de urgencias, para transfusión de 2 concentrados de hematíes y estudio de síndrome constitucional. La EDA realizada describe una atrofia gástrica.

**Juicio clínico:** Anemia megaloblástica por déficit de B12 secundario a gastritis atrófica.

**Diagnóstico diferencial:** Déficit de ácido fólico, cáncer colorrectal, hepatopatía crónica, e hipertiroidismo.

**Comentario final:** Es importante atender a la dimensión social del paciente, que puede simular diferentes patologías y/o enmascarar el diagnóstico definitivo. Puntualizar que el tratamiento de la anemia megaloblástica consiste en la administración de vitamina B12 IM y no oral, por la alteración que existe a nivel de mucosa gástrica.

### Bibliografía

1. Fauci AS, Kasper DL, Braunwald E, Hauser SL, Longo DL, Jamerson JL, Loscalzo J, eds. Harrison. Principios de Medicina Interna. New York: McGraw-Hill, 2016.

**Palabras clave:** Anemia. Ansiedad. Malabsorción.