



212/3555 - PREVALENCIA DE LA HIPERTENSIÓN RESISTENTE EN ATENCIÓN PRIMARIA EN PALMA DE MALLORCA Y CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y DEMOGRÁFICAS

F. Unda Villafuerte^a, P. Lorente Montalvo^b, P. Bassante Flores^c, M. Servera Gornals^d, A. Leiva Rus^e y J. Llobera Canaves^e

^aMédico de Familia. Centro de Salud Can Pastilla. Palma de Mallorca. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Santa Ponça. Mallorca. ^cMédico de Familia. ESAD. Palma de Mallorca. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Camp Redó. Palma de Mallorca. ^eUnidad de Investigación. Gerencia de Atención Primaria de Palma de Mallorca. Ib-salut. Palma de Mallorca.

Resumen

Objetivos: Estimar la prevalencia de Hipertensión Arterial Resistente (HTR) en atención primaria (AP) de Palma y describir las características clínicas y demográficas de los pacientes.

Metodología: Estudio descriptivo transversal en 4 centros de AP de Palma. Pacientes de 18-80 años con tensiones arteriales $\geq 140/90$ con 3 fármacos (uno diurético) o 4 o más con cualquier valor de tensión arterial. Identificamos en receta electrónica los principios activos y en historia clínica: diagnóstico HTA y variables clínico-epidemiológicas. Análisis estadístico descriptivo, cálculos intervalos de confianza al 95% y t-Student para comparar medias. Usamos SPSSv23 para Windows.

Resultados: Para 71.879 personas adscritas de 18-80 años hubo 777 pacientes que cumplían criterios de HTR, siendo la prevalencia poblacional de 1,081% (IC95% = 1,01-1,16%). En estos centros se contaban 15.938 hipertensos, que representan el 22,17% (IC95% = 21,87-22,48%). La HTR supone el 4,87% (IC95% = 4,54-5,21%) de los hipertensos conocidos. La media de edad fue de 68,47 años \pm 9,30, sin diferencias por sexo ($p < 0,001$). La prevalencia en hombres fue 1,18% (IC95% = 1,06-1,29%) y de 0,97% (IC95% = 0,86-1,07%) en mujeres. La prevalencia por edades fue de 0,06% (IC95% = 0,04-0,08%) entre 18-49 años; 0,79% (IC95% = 0,64-0,95%) entre 50-59; 2,58% (IC95% = 2,26-2,91%) entre 60-69; 7,15% (IC95% = 6,46-7,83%) de 70-80. Comorbilidad: 48,26% IMC > 30 (obesidad); 49,7% diabéticos; 15,1% fumadores y 15,31% tenían un REGICOR > 10 . Afectación órganos diana: hipertrofia ventricular izquierda 9,2%, cardiopatía isquémica 22,1%, IC 20,3%, nefropatía 19,1%, microalbuminuria 17,1%, enfermedad cerebro-vascular 12,9, arteriografía periférica 21,62%. Al 48,26% les fueron prescritos tres principios activos, al 40,67% cuatro, al 9,27% cinco y al 1,80% seis. El principio activo antihipertensivo fue hidroclorotiazida, seguido por amlodipino y enalapril.

Conclusiones: Uno por ciento de la población y uno de cada cinco hipertensos presentan HTR, siendo infrecuente en edades tempranas, pero común en mayores de sesenta años. Un porcentaje muy alto de hipertensos resistentes, son a la vez: diabéticos, obesos y/o fumadores y muchos presentan afectación de órganos diana (cardíaca, renal, cerebral, vascular). El manejo adecuado de

esta entidad es importante ya que es un problema común con repercusiones clínicas relevantes.

Palabras clave: *Hipertensión arterial. Resistente. Prevalencia.*