



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3415 - PREVALENCIA DE HIPOTENSIÓN EN MAYORES DE 80 AÑOS

J.A. Divisón Garrote<sup>a</sup>, I. Ponce García<sup>b</sup>, M.Á. Divisón Hernández<sup>c</sup>, J. Monedero la Orden<sup>d</sup>, S.M. Velilla Zancada<sup>e</sup> y M. Martínez Ramírez<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Casas Ibáñez. Albacete. <sup>b</sup>Médico de Familia. Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. Albacete. <sup>c</sup>Enfermero. Hospital General Albacete. Albacete. <sup>d</sup>Médico de Familia. Hospital General de Almansa. Albacete. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Espartero. Logroño.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de hipotensión en pacientes mayores de 80 años hipertensos tratados.

**Metodología:** Estudio trasversal, descriptivo y multicéntrico realizado en hipertensos tratados del registro español de MAPA. Se consideró hipotensión con la PA clínica con valores < 110 y/o 70 mmHg y con MAPA día < 105/65, noche < 90/50 y 24h < 100/60. Se construyó un modelo de regresión multivariable para el estudio de las variables asociadas a la hipotensión.

**Resultados:** Se incluyen el estudio 5.066 pacientes, edad media 83,2 (DE: 3,1) años, 35,6% hombres. La prevalencia de hipotensión era con PA clínica de un 22,8%, con MAPA día 33,7%, noche 9,2% y 24h 20,5%. La prevalencia era más elevada en las mujeres en todos los casos (p < 0,001). De los sujetos que tenían hipotensión con PA clínica un 9,4% tenía PA sistólica baja, un 99,1% PA diastólica baja y un 8,5% ambas. Con MAPA 24h las prevalencias eran de un 5%, 99,1% y 6,3% respectivamente. De los hipertensos que tenían hipotensión con MAPA día, un 59,1% de ellos no la tenían con PA clínica.

**Conclusiones:** La prevalencia de hipotensión en hipertensos tratados mayores de 80 años es elevada. Más de la mitad de ellos no los identifica la PA clínica. En los pacientes de riesgo se debería hacer MAPA para identificar a los sujetos con PA baja de riesgo y en éstos individualizar el tratamiento para evitar las complicaciones de la hipotensión.

**Palabras clave:** Hipotensión. Prevalencia. Ancianos.