



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3394 - BODY SHAPE INDEX (ABSI) Y SU ASOCIACIÓN CON PARÁMETROS DE ESTRUCTURA Y FUNCIÓN VASCULAR EN SUJETOS DE RIESGO CARDIOVASCULAR INTERMEDIO

L. Gómez Sánchez<sup>a</sup>, C. de Casanova Peña<sup>b</sup>, R. Rolando Urbizo<sup>c</sup>, C. Montero Sánchez<sup>d</sup>, L. García-Ortiz<sup>e</sup>, C.M. Patino-Alonso<sup>e</sup>, J.L. Recio Rodríguez<sup>e</sup>, M. Gómez Sánchez<sup>e</sup>, R. Ramos<sup>e</sup> y M.Á. Gómez Marcos<sup>h,e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Monovar. Madrid. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Mar Báltico. Madrid. <sup>c</sup>Médico de Familia. Servicio de Urgencias. Hospital Clínico Universitario. Santiago de Compostela. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Alamedilla. Salamanca. <sup>e</sup>Médico de Familia. Unidad de Investigación La Alamedilla. Salamanca.

### Resumen

**Objetivos:** Investigar la asociación de los diferentes parámetros que evalúan la estructura y la función vascular y ABSI en adultos caucásicos con riesgo cardiovascular intermedio.

**Metodología:** Se analizaron a 2354 sujetos, de 35 a 74 años (media  $61,4 \pm 7,7$ ), 61,9% varones. El ABSI se obtiene con la siguiente ecuación  $ABSI = \text{circunferencia de la cintura (m)} / \text{IMC}^{2/3} \times \text{altura (m)}^{1/2}$ . Función Vascular: el índice vascular cardio-tobillo (CAVI) y la velocidad de la onda del pulso brazo tobillo (btVOP) se midieron usando el dispositivo VaSera, y la velocidad onda de la onda de pulso carótida femoral (cfVOP) se midió usando un oscilométrico Mobil-O-Graph. La estructura vascular se evaluó midiendo el grosor de la íntima-media (GIM) con un ecógrafo digital Sonosite Micromax

**Resultados:** Los varones presentan mayor porcentaje de fumadores e hipertensión. Sin embargo, el porcentaje de IMC > 30, de dislipemia y de diabetes es mayor en la mujeres. El porcentaje de obesos fue 36.0% (33.4% en varones versus 40.4% en mujeres). Valores medios del ABSI: ( $0,083 \pm 0,001$ ), CAVI ( $8,81 \pm 1,16$ ) e IMT ( $0,738 \pm 0,093$ ) fueron mayores en los varones y los de cfPWV ( $8,67 \pm 1,28$ ) fueron superiores en las mujeres. No hubo diferencias en la baPWV ( $p = 0,169$ ). El ABSI se asoció positivamente con el CAVI, baPWV y con los valores medios promedio del GIM después de ajustarlos por factores de confusión. Así, por cada 0,01 unidad de incremento del ABSI el CAVI aumenta 0,12, la baPWV 0,21 m/seg, y el IMT 0,037 mm. La asociación del ABSI con la cfPWV se pierde en con los ajustes. En el Análisis de regresión logística los sujetos con valores más elevados de CAVI; baPWV; IMT y cfPWV tienen un OR mayor de 1.

**Conclusiones:** ABSI muestra asociación positiva con parámetros de estructura y función vascular, independiente del IMC y otros factores de confusión que pueden influir en el peso y la distribución de la masa de grasa, en caucasianos sujetos con riesgo cardiovascular intermedio.

**Palabras clave:** Body Shape Index. Índice vascular cardio-tobillo. Velocidad de la onda del pulso brazo tobillo. Velocidad onda de la onda de pulso carótida femoral. Grosor íntima media de arteria

*carótida.*