



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/540 - ¿PODEMOS CONSEGUIR UN PARTO MEJOR CON APOYO DE LA HOMEOPATÍA?

M.N. Domínguez Agüero^a, G.J. Díaz Sáez^b, C. Díaz Díez^c, L. Hortal Muñoz^d, O. García Gómez^e, P. Verdú Sotomayor^f, F. Santamaría de la Rica^g y G. Rubio García^h

^aMédico de Familia. Centro de Salud Canillejas. Madrid. ^bMédico de Familia y Homeópata Clínica Santa Elena. Madrid. ^cMédico de Familia y Homeópata. Instituto Homeopático San José. Clínica Médica Integrativa. Madrid. ^dMédico de Familia y Homeópata; ^eMédico de Familia. Centro de Salud Gandhi. Madrid. ^fMédico de Familia y Homeópata Centro de Salud Sanchinarro. Madrid. ^gMédico General del Trabajo y Homeópata. Consultorio Algabeño. Madrid. ^hMédico de Familia. Fraterprevención. Madrid.

Resumen

Objetivos: Describir los medicamentos homeopáticos más utilizados para mejorar el trabajo de parto a nivel físico y psicológico.

Metodología: Revisión de la literatura sobre el uso de la homeopatía en el trabajo de parto.

Resultados: Se han encontrado más de 50 medicamentos homeopáticos utilizados para mejorar el trabajo de parto. Aunque en homeopatía típicamente se individualizan los tratamientos, algunos de ellos han sido incorporados a propuestas de protocolización del abordaje que están siendo empleadas en varios hospitales. El tratamiento se administra a partir de la semana 37 de gestación, siempre y cuando la cesárea no esté indicada. Los medicamentos más importantes son: *Actaea racemosa* para armonizar las contracciones, *Caulophyllum* para favorecer la dilatación del cuello del útero, *Arnica montana* para prevenir hemorragias y disminuir el cansancio muscular, *Apis mellifica* para disminuir la inflamación y el edema, y *Kalium phosphoricum* para el cansancio físico y psíquico tras el parto. Caléndula, que es antiinflamatoria y antiséptica, favorece la cicatrización junto con la *Staphysagria*, característica de cortes limpios (episiotomía). Para la ansiedad podemos usar *Ignatia amara* o *Gelsemium*, este último específico del miedo por anticipación. Otros medicamentos son de uso frecuente en el posparto inmediato, por ejemplo para tratar los trastornos del ánimo o de la subida de la leche.

Conclusiones: Al final de la gestación la homeopatía puede actuar como complemento de la atención médica habitual para preparar el momento del parto, mejorando la eficacia de las contracciones y la dilatación, y aliviando el estrés previo que puede antagonizar la oxitocina y por tanto el buen desarrollo del trabajo de parto. Además permite disminuir las complicaciones del postparto, contribuye a la recuperación, ayuda a estimular la subida de la leche y puede ser de utilidad en la depresión postparto.

Palabras clave: Homeopatía. Trabajo parto.