



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3398 - PREVALENCIA Y GRADO DE CONTROL DE LOS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES CONSUMIDORES DE AINES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

A. Moya Amengual^a, J.F. Peiró Morant^b, A. Moreno González^c, F. García Romanos^a, R.M. Micó Pérez^d, C. Piñeiro Díaz^e, Á. Lado Llerena^f, J.A. Contreras Torres^g, M.A. Palomar Marín^h y S. Cinza Sanjurjoⁱ

^aMédico de Familia. Centro de Salud Santa Catalina. Palma de Mallorca. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Andratx. Palma de Mallorca. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Santa Ponça. Calviá. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Fontanars dels Alforins. Valencia. ^eMédico de Familia. Centro de Salud de Narón. A Coruña. ^fMédico de Familia. Centro de Salud de Saúde de Outes. A Coruña. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Peñíscola. Castellón. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Onda. Castellón. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Porto do Son. Santiago de Compostela.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo de la presente comunicación es evaluar la presencia y grado de control de los factores de riesgo cardiovascular en los pacientes consumidores de AINEs.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. Se presentan las características basales del tercer corte (n = 3.042). Se consideró consumidor crónico de AINEs a según criterio de investigador.

Resultados: Los pacientes consumidores de AINEs, eran mayores ($61,2 \pm 12,3$ vs $57,5 \pm 14,8$, $p < 0,0001$) y con mayor prevalencia de mujeres (66,1% vs 32,9%, $p < 0,0001$). La prevalencia de sedentarismo (38,7% vs 28,4%, $p < 0,0001$), obesidad (37,7% vs 32,3%, $p = 0,039$), obesidad abdominal (33,3% vs 27,4%, $p = 0,019$), dislipemia (55,8% vs 49,6%, $p = 0,023$), fue mayor entre los pacientes con hiperuricemia. La prevalencia de HTA (50,0% vs 46,9%, $p = 0,265$) y diabetes (22,8% vs 18,4%, $p = 0,057$) fue similar en ambos grupos. En los pacientes con AINEs, el grado de control es peor en el caso de la HTA (50,3% vs 59,7%, $p = 0,015$) y dislipemia (33,3% vs 39,2%, $p = 0,037$). No se observaron diferencias en el caso del control de la diabetes (83,5% vs 74,4%, $p = 0,070$).

Conclusiones: los pacientes consumidores de AINEs son mayoritariamente mujeres, de más edad y peso y sedentarias. Sin embargo, aunque no se ha observado mayor prevalencia de factores de riesgo como hipertensión arterial, sí presentan peor control. Será importante analizar el pronóstico cardiovascular de estos pacientes en la cohorte.

Palabras clave: IBERICAN. AINEs. Riesgo cardiovascular. Prevalencia.

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.