



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3402 - PREVALENCIA DE DISLIPEMIA Y SU ASOCIACIÓN A OTROS FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN EL ESTUDIO IBERICAN

Á. Díaz Rodríguez<sup>a</sup>, O. Mahmoud Atoui<sup>a</sup>, C. Murillo Jelsbak<sup>b</sup>, M.C. Zuluaga Zuluaga<sup>c</sup>, G.C. Rodríguez Roca<sup>d</sup>, F.J. Precioso Costa<sup>e</sup>, E. Peña Forcada<sup>f</sup>, B. López Uriarte<sup>g</sup>, F.J. Iglesias Mato<sup>h</sup> e I. Celemín Colomina<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Bembibre. León. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Miguel Servet. Madrid. <sup>c</sup>Centro de Salud Ramón y Cajal. Madrid. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Dres. Peña y Saiz. Castellón. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Humanes. Madrid. <sup>h</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Pontareas. Vigo. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Coruña. A Coruña.

### Resumen

**Objetivos:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo a pacientes atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares.

**Metodología:** En IBERICAN se están incluyendo a sujetos entre 18 y 85 años de edad, atendidos diariamente en las consultas de Atención Primaria. Los pacientes serán seguidos durante un periodo mínimo de 5 años. El tratamiento de los pacientes se realizará de acuerdo a los criterios clínicos del médico investigador. Se presenta la prevalencia de la dislipemia y su asociación a otros FRCV en el tercer corte (n = 3.042).

**Resultados:** La prevalencia de dislipemia alcanzó el 50,3%, siendo más frecuente en mujeres (52,7%) de edad < 65 años (53,7%). La prevalencia aumenta con la edad, llegando al 93,9% en > 80 años, es más frecuente en el medio urbano (53,3%), en personas con estudios primarios (62,4%), de nivel económico medio-alto (49,9%), con actividad física moderada-baja (45%), sin obesidad (67%), ni obesidad abdominal (67%), en no bebedores (86%), en no fumadores (52,8%), en hipertensos (62,4%), en no diabéticos (71,8%), en pacientes sin antecedentes familiares de ECV (59,9%) y sin antecedentes personales de ECV (93,9%).

**Conclusiones:** La prevalencia de la dislipemia en los pacientes atendidos en Atención Primaria es alta, pero al contrario que sucede en otros estudios no existe asociación a otros FRCV, excepto con la edad y la HTA.

**Palabras clave:** Dislipemia. Prevalencia. Riesgo cardiovascular. IBERICAN.