



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3405 - PREVALENCIA DE LA HIPERCOLESTEROLEMIA EN ESPAÑA

E. Méndez Rodríguez<sup>a</sup>, B. Peleteiro Cobo<sup>a</sup>, R. Cuadra San Miguel<sup>b</sup>, J. Capón Álvarez<sup>a</sup>, V. Lumbreras González<sup>a</sup>, J. Martínez de Mandojana Hernández<sup>a</sup>, V.E. Ruiz Larrea<sup>a</sup>, Á. Díaz Rodríguez<sup>c</sup>, O. Mahmoud Atoui<sup>c</sup> y Á. Morán Bayón<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Bembibre. León.

<sup>b</sup>Médico de Familia. Hospital El Bierzo. León. <sup>d</sup>Médico Residente. Centro de Salud Garrido Norte. Salamanca.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la prevalencia total de la hipercolesterolemia conocida como desconocida en España.

**Metodología:** Se realizó una revisión sistemática mediante búsqueda bibliográfica de estudios epidemiológicos realizados en España en los últimos 10 años, sobre prevalencia de la hipercolesterolemia en bases de datos bibliográficas y metabuscadores: PubMed, Embase, TRIPDATABASE, PASCAL BIOMED, IME, ISI WOK, SCI y la Biblioteca Virtual de la Salud. Revisiones sistemáticas en la Cochrane Library. En la presente revisión se han tenido en cuenta tres puntos de corte (colesterol > 250, colesterol > 200 y en estudios regionales colesterol > 190 mg/dl). Para la búsqueda se emplearon las palabras clave adecuadamente combinadas: Hipercolesterolemia, Epidemiology, Prevalence y Spain.

**Resultados:** Se incluyeron 7 Encuestas Nacionales de Salud realizadas en la población española, 11 estudios de base poblacional realizados en diferentes Comunidades Autónomas, 1 metaanálisis y 2 revisiones sistemáticas y 7 estudios de base poblacional realizados en población general. El análisis de todos estos estudios, muestran una prevalencia del 20-25% en adultos de edad media con colesterol total > 250 mg/dl; La prevalencia se incrementa al 50-60% cuando el CT > 200 mg/dl con importantes variaciones por sexo, edad y hábitat. Las comunidades autónomas con mayor prevalencia fueron Canarias (33,9%) y Murcia (30,7%), mientras que Cantabria (18,6%) y Asturias (21,4%) fueron las de menor prevalencia. La prevalencia en la población infantil es del 21%. Con estos datos se estima que más de 20 millones de españoles tendrían hipercolesterolemia (CT > 200 mg/dl) y 8 millones de españoles tendrían hipercolesterolemia definida (CT ≥ 250 mg/dl). El 50% de los hipercolesterolémicos desconocen su enfermedad. El tratamiento en los conocidos es del 70%, el 34% de los pacientes tratados estarían controlados, por lo que tan solo el 17% de los dislipémicos estarían controlados.

**Conclusiones:** Por lo que se puede concluir que la hipercolesterolemia es un factor de riesgo mayor para el desarrollo de ECV, afectando aproximadamente a la mitad de la población adulta y un quinto de la población infantil, siendo una enfermedad infradiagnosticada, infracontrolada e infratratada que requiere mayor atención por parte de los profesionales sanitarios.

**Palabras clave:** Hipercolesterolemia. Epidemiology. Prevalence. Spain.

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.