



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2802 - ¿CÓMO REALIZAMOS PREVENCIÓN PRIMARIA DE RIESGO CARDIOVASCULAR CON ESTATINAS?

C. López López<sup>a</sup>, M.J. Tijeras Úbeda<sup>b</sup>, C. Avilés Escudero<sup>b</sup>, M. García<sup>a</sup>, I. Gallego Serrano<sup>a</sup> y H. Moreno Martos<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Cañada. Almería.

### Resumen

**Objetivos:** Estratificar el riesgo cardiovascular (RCV) de los pacientes en tratamiento con estatinas como prevención primaria (PP); conocer qué herramienta utilizamos para cálculo de RCV en Atención Primaria (AP) y analizar qué porcentaje de estos pacientes presentan cifras adecuadas de lípidos en función de su categoría de RCV, sexo y edad.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal, muestra de pacientes de tres unidades básicas de atención primaria (EBAP) de un centro de salud, en tratamiento con estatinas como PP de RCV, a fecha de corte abril 2016. Variables: calculadora de RCV usada (SCORE de 40 a 65 años, Framingham 66 a 79 años) categoría de RCV (muy alto, alto, moderado y bajo). Valores medios del perfil lipídico (colesterol total, LDL, HDL y triglicéridos). Para el análisis se agruparon en RCV muy-alto/alto y moderado/bajo, se calcularon las cifras medias del perfil lipídico en cada grupo, y se compararon con las cifras medias recomendadas para un buen control (colesterol total < 200, y LDL < 100 en muy-alto/alto riesgo y < 115 en moderado/bajo riesgo), por la Sociedad europea de cardiología y la de aterosclerosis (ESC/EAS). Tratamiento estadístico con SPSS 15.0: análisis descriptivo de frecuencias variables cualitativas y cuantitativas. Se compararon con test de  $\chi^2$  y t Student.

**Resultados:** Muestra 189 pacientes, 54% mujeres, edad media  $61,23 \pm 11,70$  años. Calculadora de RCV: Score/55%, Framingham/29,6%, RCV moderado/40,8%, muy alto/14%. Hay diferencias significativas en categoría del RCV en función del sexo, siendo muy-alto/alto mayor en hombres ( $p < 0,005$ ) y el moderado/bajo en mujeres ( $p < 0,005$ ). RCV alto-muy alto/RCV bajo-moderado: colesterol total  $224,8 \pm 54,7/230,82 \pm 43,5$ , LDL 143. El 17% del grupo muy-alto/alto y el 26,4% del moderado/bajo tienen un buen control de cifras de colesterol total y LDL. La edad media de los controlados es mayor  $63,44/57,43$  en el grupo de moderado/bajo riesgo, ( $p < 0,005$ ).

**Conclusiones:** Predominan los pacientes con RCV moderado/bajo frente a muy alto/alto, encontrado diferencias significativas en función del sexo, siendo más los hombres en el grupo muy alto/alto y las mujeres en moderado/bajo. La herramienta usada para el cálculo del mismo es el SCORE/55% y un tercio (39) de los pacientes en el estudio presentan cifras objetivo, resultados ligeramente superiores a los encontrados en la bibliografía referente a la población española (21,1%).

**Palabras clave:** Prevención primaria. Estatinas.