



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1836 - INTERVENCIÓN MOTIVACIONAL OBESIDAD

P.J. Tarraga López<sup>a</sup>, J.A. Carbayo Herencia<sup>b</sup>, J.M. Panisello Royo<sup>c</sup>, N. Rosich Doménech<sup>d</sup>, M.L. Tarraga Marcos<sup>e</sup>, C. Celada Roldán<sup>f</sup>, R. Salmerón Ríos<sup>g</sup> y Á. Celada Rodríguez<sup>h</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Equipo de Atención Primaria Zona 5a. Albacete. <sup>b</sup>Médico de Familia. Unidad Lípidos del Hospital Quirón. Albacete. <sup>c</sup>Médico Internista. Barcelona. <sup>d</sup>Nutricionista. Barcelona. <sup>e</sup>Enfermera. Albacete. <sup>f</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Los Dolores. Cartagena. <sup>g</sup>Médico de Familia Gai. Albacete. <sup>h</sup>Médico Residente. Centro de Salud Zona 6. Albacete.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar la eficacia una intervención motivacional de obesidad en pacientes que han sido recientemente diagnosticados de sobrepeso u obesidad, en relación con las prácticas de atención habituales en la actualidad en nuestra zona.

**Metodología:** Se trata de una estrategia que incluye una intervención motivacional (que se lleva a cabo por una enfermera entrenada por un psicólogo experto), según el protocolo publicado previamente IMOAP comparada con la intervención habitual con seguimiento ordinario en Atención Primaria. La eficacia de la intervención se calcula como el porcentaje de pacientes que reduce su peso por 5% y el mantenimiento en el tiempo.

**Resultados:** Han participado 120 pacientes distribuidos en los dos grupos de forma aleatorizada, 60 en el grupo de seguimiento ordinario en atención primaria y 60 en intervención IMOAP. En los dos grupos el peso descendía en cada una de las visitas, teniendo una reducción global al final del estudio de 4,259 Kg. El 51,8% de los pacientes redujeron el 5% o más del peso: en el grupo control lo hicieron el 14,9%, el 83,3% en el grupo de estudio.

Variables basales	Consulta + IMOAP	Seguimiento ordinario en AP
Edad	50,10 años	49,82 años
Peso basal	86,05 Kg	84,35 Kg
IMC	30,348	30,691
Perímetro cintura	84,98 cm	87,72 cm
Colesterol total	246,78	250,27
Triglicéridos	172,58	157,22
cHDL	49,83	43,95

**Conclusiones:** Una intervención motivacional de la obesidad reduce el peso en pacientes obesos de forma significativa.

**Palabras clave:** Obesidad. Intervención motivacional. Seguimiento en atención primaria.  
1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.