



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2452 - ESTILOS DE VIDA Y FACTORES SOCIOECONÓMICOS ASOCIADOS CON EL PADECIMIENTO DE OBESIDAD GENERAL Y ABDOMINAL EN ESPAÑA: RESULTADOS DEL ESTUDIO ANIBES

R.M. Ortega Anta<sup>a</sup>, A.M. López-Sobaler<sup>d</sup>, E. Rodríguez-Rodríguez<sup>b</sup>, E. Cuadrado<sup>a</sup>, J. Aranceta-Bartrina<sup>c</sup>, Á. Gil<sup>d</sup>, M. González-Gross<sup>e</sup>, Ll. Serra-Majem<sup>f</sup> y G. Varela-Moreiras<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Departamento de Nutrición. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid. Madrid. <sup>b</sup>Sección Departamental de Química Analítica. Facultad de Farmacia. Universidad Complutense de Madrid. Madrid.

<sup>c</sup>Médico de Medicina Preventiva y Salud Pública. Facultad de Farmacia. Universidad de Navarra. Navarra.

<sup>d</sup>Departamento de Bioquímica y Biología Molecular II. Universidad de Granada. Granada. <sup>e</sup>Departamento de Salud y Rendimiento Humano. Universidad Politécnica de Madrid. Madrid. <sup>f</sup>Médico de Medicina Preventiva y Salud Pública. Facultad de Ciencias de la Salud. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. Gran Canaria.

<sup>g</sup>Departamento de Ciencias Farmacéuticas y de la Salud. Facultad de Farmacia. Universidad Ceu San Pablo. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la asociación entre estilos de vida y factores socioeconómicos con el padecimiento de sobrepeso (SP), obesidad general (OB) y obesidad central (OC) en una muestra representativa de adultos españoles. Se analizó una muestra de 1.655 adultos (de 18 a 65 años) procedentes del estudio ANIBES.

**Metodología:** Se recogieron datos antropométricos (peso, altura y circunferencia de la cintura), a partir de ellos se calculó el índice de masa corporal (IMC) ( $\text{peso}/\text{talla}^2$ ) y la cintura/altura, factores demográficos y socioeconómicos (región de residencia y número de habitantes de cada zona, nivel de educación, ingresos familiares, existencia de desempleo), tipo de actividad física realizada (AF) y otros estilos de vida (tiempo dedicado a dormir, a ver la televisión...).

**Resultados:** Un 35,8%, 19,9% y de los estudiados presentaron SP ( $\text{IMC} \geq 25$  y  $< 30 \text{ kg/m}^2$ ), OB ( $\text{IMC} \geq 30 \text{ kg/m}^2$ ) y OC (cintura/altura  $\geq 0,5$ ), respectivamente. Ser varón, mayor de 40 años, y ver la televisión frecuentemente estuvieron asociados con mayor riesgo de OB y OC, mientras que tener un mayor nivel de educación, fumar, dedicar más de 7 horas al día a dormir y realizar AF vigorosa, estuvieron asociados con un menor riesgo de presentar dichas afecciones. Residir en la región Atlántica del país y no contestar a la respuesta sobre el nivel de ingresos familiar también estuvieron relacionados con un menor riesgo de OC.

**Conclusiones:** Estos datos deben ser considerados al planificar estrategias encaminadas a prevenir y reducir el padecimiento de OB y OC. También se debería prestar más atención a los grupos más vulnerables a padecer estas patologías, como son aquellos con un menor nivel educativo.

**Palabras clave:** Obesidad. Sobrepeso. Adultos. Factores de riesgo.

1138-3593 / © 2016 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.