



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/711 - ¡DOCTOR, TENGO UN BULTO EN LA BOCA!

M. González Romero<sup>a</sup>, I.M. Bayón Cauto<sup>a</sup> y L. González Romero<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ribera del Muelle. Puerto Real.

<sup>b</sup>Enfermero. Hospital Virgen de las Montañas. Villamartín.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente mujer de 56 años que acude a su médico de cabecera refiriendo un "bulto en el cielo de la boca" de años de evolución, que nunca le había ocasionado ninguna molestia pero que últimamente relaciona con varias infecciones de garganta que ha padecido en los últimos meses y que han precisado de la toma de antibióticos. AP: alergias medicamentosas a ibuprofeno y fluoxetina. HTA sin tratamiento en el momento actual. No fumadora.

**Exploración y pruebas complementarias:** A la inspección se observa un bultoma de 1 × 2 cm en el medio del paladar duro. La mucosa que lo cubre es de aspecto normal. A la palpación impresiona de consistencia ósea. Mucosa orofaríngea de aspecto normal. Amígdalas crípticas sin caseum. En el cuello no se palpan masas ni adenopatías. Tiroides de volumen y consistencia normal. Se deriva a ORL para realización de TAC con carácter diferido.

**Juicio clínico:** Torus palatino.

**Diagnóstico diferencial:** Fundamentalmente con osteopatías que provoquen alteraciones de la densidad ósea y tumores del área ORL.

**Comentario final:** El torus palatino es una exostosis, ubicada a lo largo de la línea de sutura del paladar duro. A pesar de que algunas autoridades resaltan la importancia de suprimir las eminencias palatinas, con frecuencia se observa la lesión, aunque sólo en ocasiones requiere la corrección quirúrgica. Los principales motivos de escisión quirúrgica serían los siguientes: interferencia con prótesis dental, ulceración por traumatismos repetidos o crecimiento rápido. No podemos atribuir la clínica de infecciones de garganta de nuestra paciente a este hallazgo óseo.

### Bibliografía

1. Singh M, Ingle NA, Kaur N, Yadav P, Ingle E, Charania Z. Dental Caries Status and Oral Hygiene Practices of Lock Factory Workers in Aligarh City. J Int Oral Health. 2015;7:57-60.
2. Impacto de lesiones orales sobre la calidad de vida en pacientes adultos. Av Odontostomatol. 2016;32(1).

**Palabras clave:** Benignidad. Tumoración. Hueso. Paladar duro.