



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3315 - ANÁLISIS DE RIESGO DE FRAGILIDAD/CAÍDAS CUANDO ANALIZAMOS A LOS > 65 AÑOS CON TEST DE BARBER VS TUG. ESTUDIO PYCAF

L. Martínez Amado^a, J. Benítez Rivero^b, Y.A. Silvero^c, P.R. Gómez Martínez^d, J. Santianes Patiño^e, L. Muñoz González^f, J.C. Romero Vigara^g, M. Turégano Yedro^h, J.I. García Garcíaⁱ y M.Á. Prieto Díaz^j

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Laguna. Cádiz. ^bMédico de Familia. Geriatria. Centro de Salud. Cádiz. ^cMédico Adjunto Urgencias Hospitalarias. Hospital General de Onteniente. Valencia. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Pueblonuevo del Guadiana. Pueblonuevo del Guadiana. ^eMédico de Familia. Médico Geriatria. Servicio de Urgencias. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín. Guadalmedina. ^gMédico de Familia. EAP Trujillo. Cáceres. ^hMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Puerto de Sagunto. Valencia. ^jMédico de Familia. Centro de Salud Vallobín-La Florida. Oviedo.

Resumen

Objetivos: Determinar qué grado de influencia tiene sobre la fragilidad, definida con los test de Barber y el tiempo del Time Get up go (TUG).

Metodología: Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico realizado en consulta de Atención Primaria en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, en España. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos (Madrid). Se registraron variables socio-demográficas, Valoración mediante test de Barber y Time get and go (TUG). Agrupados en tiempo en segundos en los intervalos: < 10; 11-19; 20-29; ≥ 30. Se realizó estadística descriptiva y para estudiar las diferencias entre grupos, la medida de la magnitud del efecto, con intervalos de 95% y $\alpha = 0,05$. Los valores p fueron ajustados por edad.

Resultados: Se incluyeron 2.461 pacientes, edad media: $76,04 \pm 6,88$ años, 57,9% mujeres. Los ≥ 80 representan el 31,9, con similar reparto por género. Variable con Barber con TUG: es de reflexión variada, pues a las preguntas de Barber 1/3/5/7 que son las que más representaría las actividades básicas de la vida diaria y que lo presentan: 20,4-5-9,3-16,9% tiene un TUG < 20 segundos el 82,6-74,8-48,5-72,1%, lo que nos indica que la soledad, el no comer caliente no son factores de riesgo de caídas. Mientras que la percepción de su salud y la capacidad de visión se manifiestan como indicadores de caídas, $p < 0,001$.

Conclusiones: El Test de Barber y sobre todo las preguntas 5 y 7 cuando se cruzan con el Time get up go (TUG), en el corte de 20 segundos, es predictor de caídas de los mayores de 65 años.

Palabras clave: Fragilidad. Caídas. Barber. TUG.