



212/3306 - DISTRIBUCIÓN PONDERAL SEGÚN EL ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC) EN LA POBLACIÓN INCLUIDA EN EL ESTUDIO PYCAF

J. Santianes Patiño^a, C. Correoso Pardo^b, N. Sánchez Prida^c, M.E. Montes Beloso^d, A. Sandoval Gutiérrez^e, L. Fernández Leizán^b, E.C. García García^e, M.P. de las Cuevas Miguel^f, B. Castellanos Solaz^g y N. Níguez Baños^h

^aMédico de Familia. Médico Geriatra. Servicio de Urgencias. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo.

^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pozuelo Estación. Pozuelo de Alarcón.

^cMédico de Familia. Centro de Salud Guayaba. Madrid. ^dMédico Residente de 2º año. Centro de Salud. Isabel II.

Madrid. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pinto. Madrid. ^fMédico de

Familia; ^gMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid. ^hMédico

Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud. Burjassot. Valencia.

Resumen

Objetivos: Conocer la distribución ponderal según el Índice de Masa Corporal en los pacientes incluidos en el estudio PYCAF (Prevalencia Y Características clínicas y socio-sanitarias del Anciano Frágil asistido en AP).

Metodología: Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, reclutados consecutivamente por médicos de AP de toda España. Se registraron variables socio-demográficas, factores de riesgo cardiovascular, lesión de órgano diana, enfermedad cardiovascular, comorbilidad no cardiovascular, datos analíticos y tratamientos farmacológicos. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos (Madrid).

Resultados: Se incluyeron 2.461 pacientes (57,9% mujeres) con edad media de $76,5 \pm 7,4$ años. Se clasificó a los pacientes según el resultado del IMC en pacientes con bajo peso (9,3%; 9,1 y 9,4 en varones y mujeres respectivamente), normopeso (19%; 18,5 y 19,3), sobrepeso (38,7%; 41,6 y 36,6), obesidad grado I (23,3%; 23,8 y 22,9), obesidad grado II (7,6%; 5,7 y 9) y obesidad mórbida (2,2%; 1,3 y 2,9). Las diferencias entre sexos no fueron estadísticamente significativas.

Conclusiones: La mayoría de los pacientes se encuentran en una situación de normopeso o sobrepeso, siendo muy baja la prevalencia de obesidad mórbida en la población estudiada.

Palabras clave: Prevalencia. Obesidad. IMC. Anciano.