



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3381 - PREVALENCIA DE LAS ALTERACIONES EN LA EXCRECIÓN URINARIA DE ALBÚMINA EN EL ÁREA DE SALUD DE AZUQUECA DE HENARES. ESTUDIO PRECOAZ

A. Biedma Méndez^a, C. Santos Altozano^b, F.J. Arribas Aguirregaviria^b, J. Vargas Romero^a, M. Estácio García^b, S. Sánchez Alonso^a, M. Tavárez Santana^a, J. Rodríguez Albarrán^a, P. Longinos Rodríguez^b y G. Muñoz Sotomayor^a

^aMédico Residente; ^bMédico de Familia. Centro de Salud Azuqueca de Henares. Guadalajara.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de enfermedad renal oculta en una población de un área de salud urbana a través de las alteraciones en la excreción urinaria de albúmina.

Metodología: Estudio descriptivo en el que se analizan los resultados del total de las analíticas realizadas en el año 2015. De un total de 17.407 analíticas, el 57,2% de la población, media de edad de 49,78 años, el 40,4% eran varones y el 59,6% mujeres. Se analizaron los datos de la excreción urinaria de albúmina en muestra aislada.

Resultados: El 97,8% presentaban una excreción urinaria de albúmina en rango inferior a 29 mg/dl; el 2,1% en rango entre 30 a 299 mg/dl y el 0,1% tenían una excreción por encima de 300 mg/dl. Cuando se analizan los datos de la albúmina en orina en relación con la edad y el sexo se objetivó que los que presentaban una excreción inferior 29 mg/dl en los menores de 64 años, el 30,5% eran varones y el 28,2% mujeres; en el rango de edad entre 65 a 74 años, el 10,9% eran varones frente al 10,0% mujeres; en los de 75 a 84 años, el 5,8% eran varones y el 8,9% mujeres; y en los mayores de 85 años, el 2,2% fueron varones y el 3,5% de mujeres. Los que presentaban una excreción de albúmina en orina de entre 30-299 mg/dl el 30,8% de varones y el 11,3% de mujeres tenían menos de 64 años; el 16,9% de varones y el 7,0% de las mujeres tenían entre 65 y 74 años; el 15,5% de varones y el 4,2% de mujeres se encontraban entre 75 a 84 años; y el 5,6% de los varones y el 7,0% de las mujeres tenían más de 85 años. Tuvieron una excreción urinaria de albúmina superior a 300 mg/dl un varón y una mujer menores de 65 años; una mujer de entre 65 y 74 años y una mujer mayor de 85 años.

Conclusiones: La excreción urinaria de albúmina es mayor en mujeres de mayor edad y no es tan prevalente como las alteraciones en el filtrado glomerular.

Palabras clave: Excreción urinaria de albúmina. Enfermedad renal oculta. Filtrado glomerular.