



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3298 - PREVALENCIA Y CONTROL DE LOS PRINCIPALES FRCV EN LA POBLACIÓN INCLUIDA EN EL ESTUDIO PYCAF

Y.A. Silvero<sup>a</sup>, V. Aranda Jiménez<sup>b</sup>, M.T. Sarria Sánchez<sup>c</sup>, C. López Molina<sup>d</sup>, A. González Gamarra<sup>d</sup>, M.Á. María Tablado<sup>e</sup>, Z.M. Correcher Salvador<sup>f</sup>, E.C. Roglá Llongo<sup>g</sup>, J. Chávez Galván<sup>h</sup> y J.L. Llisterri Caro<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico Adjunto de Urgencias Hospitalarias. Hospital General de Onteniente. Valencia. <sup>b</sup>Médico Residente. Centro de Salud Galapagar. Madrid. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Baviera. Madrid. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Goya. Madrid. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Perales de Tajuña. Madrid. <sup>f</sup>Médico Adjunto. Centro de Salud Carinyena. Castellón. <sup>g</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Campamento. Paterna. Valencia. <sup>h</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Valdeasilas. Badajoz. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Joaquín Benlloch. Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la prevalencia y control de los principales factores de riesgo cardiovascular (FRCV) de los pacientes incluidos en el estudio PYCAF (Prevalencia Y Características clínicas y socio-sanitarias del Anciano Frágil asistido en AP).

**Metodología:** Estudio epidemiológico, observacional y multicéntrico en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, reclutados consecutivamente por médicos de familia de toda España. Se registró la presencia de HTA, diabetes y dislipemia (hipercolesterolemia y/o hipertrigliceridemia). Se consideró buen control de HTA valores de PA < 140/90 mmHg (< 150/90 en pacientes ≥ 80 años), diabetes HbA1c < 7% (< 8% si edad ≥ 80 años), dislipemia (colesterol total < 200 mg/dl y TGC < 150 mg/dl). Todos los pacientes dieron el consentimiento por escrito para participar en el estudio.

**Resultados:** Se incluyeron 2.461 pacientes (57,9% mujeres), 782 (31,8%) de edad ≥ 80 años. Los valores medios de PAS/PAD fueron 133,1 (16,0)/74,8 (9,9) mmHg respectivamente, HbA1c de 6,5% (1,1), colesterol total 185,7 (40,2) y TGC de 121,5 (60,2) mg/dl. La prevalencia de HTA fue del 73,7%, dislipemia 58,3% y diabetes 30,1%. El control de la HTA se alcanzó en el 59,8% de pacientes (76,4% en ≥ 80 años), diabetes en 65,5% (80,2% ≥ 80 años) y dislipemia en el 40,1%.

**Conclusiones:** Los resultados de nuestro estudio indican una alta prevalencia de HTA, diabetes y dislipemia. Seis de cada 10 pacientes tienen dislipemia mal controlada, cuatro de cada 10 hipertensos PA mal controlada y tres de cada 10 diabéticos mal control metabólico.

**Palabras clave:** Prevalencia. Anciano. HTA. Diabetes. Dislipemia.