



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3307 - PREVALENCIA DE DETERIORO COGNITIVO SEGÚN EL TEST DE PFEIFFER EN LA POBLACIÓN INCLUIDA EN EL ESTUDIO PYCAF

E.M. Cano Cabo^a, M.B. Esteban Rojas^b, L. Hernández Martínez^c, B. Saubi Cañete^d, E.C. Roglá Llongo^e, C. Ripoll Noguera^d, L. Herrera Pacheco^f, L. España Cruaños^g, A. Asensio Llobat^d y M. Hervás Alcalá^h

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Siero-Sariego. Oviedo. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zona Centro. Badajoz. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Paterna. Valencia. ^dMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Cañada. Paterna. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Olocau. Valencia. ^fMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Burjassot I. Valencia. ^gMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Goya. Madrid.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de deterioro cognitivo según la puntuación obtenida en el Test de Pfeiffer en los pacientes incluidos en el estudio PYCAF (Prevalencia Y Características clínicas y socio-sanitarias del Anciano Frágil asistido en AP).

Metodología: Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, reclutados consecutivamente por médicos de AP de toda España. Se registraron variables sociodemográficas, factores de riesgo cardiovascular, lesión de órgano diana, enfermedad cardiovascular, comorbilidad no cardiovascular, datos analíticos y tratamientos farmacológicos. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos (Madrid).

Resultados: Se incluyeron 2.461 pacientes (57,9% mujeres) con edad media de $76,5 \pm 7,4$ años. Se aprecia cómo, a medida que aumenta la edad, empeora la situación cognitiva. Así, los pacientes sin deterioro cognitivo (0-2 errores) fueron un 96,5% del grupo comprendido entre los 65 y los 69 años descendiendo progresivamente hasta llegar a un 58,2% en los de más de 90 años (90,8% en 70-74; 89,6% en 75-79; 79,2% en 80-84; 71,4% en 85-89). La prevalencia de deterioro cognitivo severo (8-10 errores) en los pacientes de entre 65 y 69 años fue del 1,2% aumentando (1,2% en 70-74; 0,5% en 75-79; 1,3% en 80-84; 4% en 85-90) hasta un 7,6% en los pacientes de más de 90 años.

Conclusiones: Existe una clara relación entre la edad de los pacientes y su situación cognitiva, empeorando esta a medida que aumenta la edad.

Palabras clave: Prevalencia. Deterioro cognitivo. Pfeiffer. PYCAF.