



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3304 - PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS EN PACIENTES DE 80 Y MÁS AÑOS, INCLUIDOS EN EL ESTUDIO PYCAF

J.C. Romero Vigará^a, M.J. Jurado Mancheño^b, P.R. Gómez Martínez^c, C.E. García Briones^d, E. Sánchez Minguet Génova^d, J. Dorado Navarro^d, L. Adrián del Río^d, M.J. Muñoz Ballester^e, J. Aznar Cardona^e y G. Conde Campayo^f

^aMédico de Familia. EAP Trujillo. Cáceres. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Aldea Moret. Cáceres. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Pueblonuevo del Guadiana. Pueblonuevo del Guadiana. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Goya. Madrid. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Montcada. Valencia. ^fMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Burjassot I. Valencia.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de diabetes, en los pacientes de 80 y más años incluidos en el estudio PYCAF (Prevalencia y características clínicas y socio-sanitarias del anciano frágil asistido en AP).

Metodología: Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, reclutados consecutivamente por médicos de familia de toda España. Se registraron variables socio-demográficas, factores de riesgo cardiovascular (FRCV), lesión de órgano diana (LOD), enfermedad cardiovascular (ECV), comorbilidad no cardiovascular, datos analíticos y tratamientos farmacológicos. Se estableció como criterio diagnóstico de diabetes mellitus estar en tratamiento con antidiabéticos orales (ADO) o insulinoterapia o cifras de hemoglobina glucosada (HBA1c) $\geq 6,5\%$ o glucemia en ayunas ≥ 126 mg/dl. Se realizó estadística descriptiva, utilizando para el cálculo de frecuencias la prueba chi-cuadrado. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos (Madrid).

Resultados: De los 366 pacientes analizados de 80 años y más años incluidos en el estudio PYCAF, encontramos que 248 pacientes (67,8%) presentaban diabetes mellitus (IC95%; 61,94-73,58), de los cuales 131 (52,8%) son mujeres.

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio indican que 7 de cada 10 pacientes de 80 y más años tiene diabetes mellitus, siendo discretamente mayor el porcentaje de mujeres.

Palabras clave: Prevalencia. Diabetes. PYCAF.