



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3305 - PREVALENCIA DE DISLIPEMIAS EN PACIENTES DE 80 Y MÁS AÑOS, INCLUIDOS EN EL ESTUDIO PYCAF

M. Turégano Yedro^a, J.C. Romero Vigará^b, B. Parente Gómez^c, A. Pérez de Castro Martínez^c, S. Arbesú Sirvent^c, L. de Miguel Acero^c, J. Rodríguez Pérez^c, C. Zárate Oñate^c, L. Ruíz Barranco^c y B. Vicuña Cestrejo^d

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. ^bMédico de Familia. EAP Trujillo. Cáceres. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; ^dMédico de Familia. Centro de Salud Goya. Madrid.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de dislipemia, en los pacientes de 80 y más años incluidos en el proyecto PYCAF (Prevalencia y características clínicas y socio-sanitarias del anciano frágil asistido en AP).

Metodología: Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, reclutados consecutivamente por médicos de familia de toda España. Se registraron variables socio-demográficas, factores de riesgo cardiovascular (FRCV), lesión de órgano diana (LOD), enfermedad cardiovascular (ECV), comorbilidad no cardiovascular, datos analíticos y tratamientos farmacológicos. Para su análisis se estableció como criterio diagnóstico de dislipemia: colesterol total ≥ 200 mg/dl o LDL ≥ 150 mg/dl o HDL < 45 mg/dl o triglicéridos ≥ 150 mg/dl o en estar con tratamiento hipolipemiante. Se realizó estadística descriptiva, utilizando para el cálculo de frecuencias la prueba chi-cuadrado. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos (Madrid).

Resultados: De los 697 pacientes analizados de 80 y más años incluidos en el estudio PYCAF, encontramos que 587 pacientes (84,2%) presentaban dislipemia (IC95%; 81,27-87,17), de los cuales 354 (60,3%) eran mujeres.

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio indican una alta prevalencia de dislipemia; 8 de cada 10 pacientes de 80 y más años presentan dislipemia, mayoritariamente mujeres.

Palabras clave: Prevalencia. Dislipemia. PYCAF.