



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3303 - PREVALENCIA DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL EN PACIENTES DE 80 Y MÁS AÑOS, INCLUIDOS EN EL ESTUDIO PYCAF

L. Araujo Márquez^a, J.C. Romero Vigará^b, M. Turégano Yedro^c, G. Martín Gómez^d, M. Hércules Carvajal de Paz^e, L. Pinto Pená^f, C. Almenara Rescalvo^g, E. Méndez Rodríguez^g, G. Lucía Ramos^h y A. Junyent Bastardasⁱ

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Fernando. Badajoz. ^bMédico de Familia. EAP Trujillo. Cáceres. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Manuel Encinas. Cáceres. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa María de Benquerencia. Toledo. ^fMédico de Familia. Centro de Atención Primaria El Masnou. Barcelona. ^gMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Bembibre. León. ^hMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Miguel Armijo Moreno. Salamanca. ⁱMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. EAP Plaça Catalunya-Manresa 2. GTCC ICS. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de hipertensión arterial en los pacientes de 80 y más años, incluidos en el estudio PYCAF (Prevalencia y características clínicas y socio-sanitarias del anciano frágil asistido en AP).

Metodología: Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, reclutados consecutivamente por médicos de familia de toda España. Se registraron variables socio-demográficas, factores de riesgo cardiovascular (FRCV), lesión de órgano diana (LOD), enfermedad cardiovascular (ECV), comorbilidad no cardiovascular, datos analíticos y tratamientos farmacológicos. Se estableció como criterio diagnóstico de hipertensión arterial estar en tratamiento con hipotensores o cifras de presión arterial > 140/90 mmHg. Se realizó estadística descriptiva, utilizando para el cálculo de frecuencias la prueba chi-cuadrado. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos (Madrid).

Resultados: De los 770 pacientes de 80 y más años analizados en el estudio PYCAF, encontramos que 677 pacientes (87,9%) presentaban hipertensión arterial (IC95%; 85,47-90,38), un 59,5% (403 sujetos) eran mujeres.

Conclusiones: Los resultados de nuestro estudio indican una alta prevalencia de hipertensión arterial; casi 9 de cada 10 pacientes de 80 y más años presentan hipertensión arterial, mayoritariamente mujeres.

Palabras clave: Prevalencia. HTA. PYCAF.