



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3317 - VALORACIÓN NUTRICIONAL EN LOS MAYORES INCLUIDOS EN ESTUDIO PYCAF

J. Benítez Rivero^a, L. Martínez Amado^b, G.C. Rodríguez Roca^c, J.C. Romero Vigará^d, J. Santianes Patiño^e, F.J. Alonso Moreno^f, M.D. Aicart Bort^g, J.I. García García^h, Y.A. Silveroⁱ y J.L. Llisterri Caró^j

^aMédico de Familia. Geriatra. Centro de Salud. Cádiz. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Laguna. Cádiz. ^cMédico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. ^dMédico de Familia. EAP Trujillo. Cáceres. ^eMédico de Familia. Médico Geriatra. Servicio de Urgencias. Hospital Universitario Central de Asturias. Oviedo. ^fMédico de Familia. Centro de Salud de Sillería. Toledo. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Rafalafena. Castellón. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Puerto de Sagunto. Valencia. ⁱMédico Adjunto Urgencias Hospitalarias. Hospital General de Onteniente. Valencia. ^jMédico de Familia. Centro de Salud Joaquín Benlloch. Valencia.

Resumen

Objetivos: Conocer el estado nutricional de los mayores incluidos en estudio PYCAF según la escala MNA de valoración nutricional.

Metodología: Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico realizado en consulta de Atención Primaria en condiciones de práctica clínica habitual en pacientes > 65 años, en España. El estudio fue aprobado por el CEIC del Hospital Clínico San Carlos (Madrid). Se realizaron valoraciones nutricionales aplicando la escala de MNA, en sus dos fases de cribado y de cuantificación. La primera de ser positiva, puntuación igual o menor de 10, es necesario continuar con la segunda parte o de cuantificación. Por el contrario si es de 0 o superior a 11, no es necesario continuar. La segunda parte de ser necesaria se estratifica en intervalos de 17 a 23,5 riesgo de malnutrición y menos de 17 malnutrición.

Resultados: Se incluyeron 2.461 pacientes, edad media: 76,04 ± 6,88 años, 57,9% mujeres. Los ≥ 80 representan el 31,9, con similar reparto por género. Con cribado positivo, con riesgo de malnutrición 291 mayores, con 11,82%, siendo hombres 33,5% y mujeres 64,94%, p < 0,001.

Conclusiones: Los mayores incluidos en el estudio PYCAF, presentan un estado nutricional normal, solo existe un 11,82% en riesgo de malnutrición, estando el resto de los mayores incluidos con valoración nutricional normal.

Palabras clave: Valoración. Malnutrición. MNA. PYCAF.