



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/1546 - DEPRESIÓN EN LA EPOC Y FACTORES ASOCIADOS

M.D. San Román Bachiller^a, J.L. Rodríguez Hermosa^b, A. Cortés Vargas^c, C. Ortega Pinilla^c, A. Orero González^d, D. Domínguez Navarro^e, C. Jurado Valenzuela^f, J. Rigual Bobillo^b, B. Morales Chacón^b y M. Calle Rubio^b

^aMédico de Familia. Centro de Salud Espronceda. Madrid. ^bServicio de Neumología. Hospital Clínico San Carlos. Madrid. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Gran Capitán. Madrid. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Puerta del Ángel. Madrid. ^eMédico de Familia. Centro de Salud General Fanjul. Madrid. ^fMédico de Familia. Centro de Salud Cea Bermúdez. Madrid.

Resumen

Objetivos: La depresión es una enfermedad que con frecuencia está presente en la EPOC, y que constituye un factor de mal pronóstico. El objetivo de este estudio es conocer la prevalencia de depresión en pacientes con EPOC en nuestra población de referencia, y su asociación con resultados clínicos deficientes.

Metodología: Se realizó un estudio observacional, descriptivo, transversal, en pacientes con diagnóstico de EPOC, según criterios GesEPOC, que eran atendidos en consultas de atención primaria y donde se evaluó la presencia de depresión con el cuestionario Beck, y su relación con diversas variables: socioeconómicas, de la EPOC e impacto en salud.

Resultados: Se evaluaron 65 pacientes, de los cuales un 29,2% presentaban algún tipo de depresión (Beck \geq 17), siendo en su mayoría depresión moderada o grave (79%), y sólo un 31,6% estaban diagnosticados. Al comparar los pacientes según tuvieran depresión o no (Beck \geq 17) encontramos diferencias significativas con el sexo, siendo más frecuente en mujeres ($p = 0,09$). Además, los pacientes con depresión sufrían un mayor número de agudizaciones ($p < 0,001$), tenían un mayor impacto de la EPOC medido por CAT ($p < 0,001$) y un menor nivel de actividad física ($p < 0,001$). No encontramos diferencias significativas en la función respiratoria, ni en el índice de comorbilidad medido por el índice Charlson, ni en la edad ni la situación social.

Conclusiones: La depresión es muy prevalente en los pacientes con EPOC, y con frecuencia no está diagnosticada. Es más frecuente en mujeres, y se asocia a una peor calidad de vida y un mayor riesgo de agudizaciones, con una reducción de la actividad física.

Estudio realizado con la colaboración de laboratorio Menarini.

Palabras clave: Depresión. EPOC. Exacerbaciones. Calidad de vida.