



## Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

### 212/3584 - PROGRAMA PILOTO PACIENTE EXPERTO EN ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA (EPOC). FUNDACIÓN INVESTIGACIÓN SEMERGEN. RESULTADOS DE LA ENCUESTA DE SATISFACCIÓN

R.M. Micó Pérez<sup>a</sup>, A. Tamarit Latre<sup>b</sup>, A.B. González Navalón<sup>b</sup>, A. Mercado Bayona<sup>c</sup>, T. Cabezuelo Barber<sup>b</sup>, A.I. Seoane Novás<sup>b</sup>, M.D. Aicart Bort<sup>d</sup>, V. Gasull Molinera<sup>e</sup>, E. Martínez Moragón<sup>f</sup> y J.L. Llisterri Caro<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Fontanars dels Alforins. Valencia. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Ingeniero Joaquín Benlloch. Valencia. <sup>d</sup>Médico Residente. Centro de Salud Fuente de San Luís. Valencia. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Rafalafena. Castellón. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Torrente. Valencia. <sup>g</sup>Neumólogo. Hospital Dr. Peset. Valencia.

## Resumen

**Objetivos:** Valorar los conocimientos generales y específicos adquiridos por pacientes con EPOC mediante el fomento del autocuidado y toma de decisiones compartidas. Evaluar el cambio en los estilos de vida, grado de autocuidado y satisfacción de los participantes.

**Metodología:** Programa piloto mixto (online + presencial) con formación y tutorización realizada por profesionales sanitarios médicos y pacientes expertos. Consta de un programa troncal y específico (EPOC) de dos meses de duración. Se realiza a través de una página web multimedia interactiva. Se incluyen pacientes con EPOC con voluntariedad, motivación, habilidad de comunicación, ausencia de discapacidad importante y manejo de internet-plataformas informáticas. De cada uno de los pacientes se recoge de la historia clínica diferentes variables, pre y post-intervención para valorar el impacto de la formación. Se valorarán los conocimientos, el cambio en los hábitos y estilos de vida, el grado de autocuidado y la satisfacción de los participantes.

**Resultados:** Se incluyeron 18 pacientes, de los cuales completaron la formación 14 (78%). El 78,4% de los pacientes dedicaron menos de 3 horas semanales a la realización del curso y el 21,4% entre 3 y 6 horas semanales. El 71,4% opinaban que la web era sencilla de utilizar. El 92,85% de los pacientes consideraron que los temas tratados fueron útiles y sencillos de entender. El 21,43% consideró que la experiencia fue excelente, el 64,28%. Muy buena y el 21,42% buena. El 85,71% volverían a realizar un curso similar y el 100% lo recomendarían a otros pacientes.

**Conclusiones:** Los pacientes incluidos en el programa piloto paciente experto EPOC estaban muy satisfechos con la realización del curso y lo consideraron de gran utilidad para mejorar el conocimiento y autocuidado de su enfermedad.

**Palabras clave:** EPOC. Paciente experto. SEMERGEN. Autocuidado.