



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/83 - CRIBADO DE EPOC EN FARMACIA COMUNITARIA MEDIANTE ESPIROMETRÍAS CON PACIENTES DERIVADOS DESDE EL CENTRO DE SALUD. ESTUDIO PILOTO

J.L. Castro Navarro<sup>a</sup>, L. García Moreno<sup>b</sup>, S. Mínguez Mínguez<sup>c</sup>, J. Martínez-Moratalla Rovira<sup>d</sup> y M. Polo Gómez<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>b</sup>Farmacéutico Comunitario. Centro de Salud de Munera. Albacete. <sup>c</sup>Farmacéutica Comunitaria. Farmacia Medrano Carrión. Albacete. <sup>d</sup>Neumólogo. Hospital General Universitario de Albacete. Albacete. <sup>e</sup>Centro de Información del Medicamento del Ilustre Colegio Oficial de Farmacéuticos de Albacete. Albacete.

### Resumen

**Objetivos:** Primario: demostrar la efectividad de un cribaje de EPOC desde la Farmacia Comunitaria mediante espirometrías. Secundario: involucrar a los pacientes fumadores en la cesación tabáquica. Disminuir la tasa de infradiagnóstico del EPOC.

**Metodología:** Pacientes que acuden a la consulta del Médico de Atención Primaria en el mes de diciembre de 2015 mayores de 45 años fumadores o exfumadores, no diagnosticados de EPOC, y que aceptan realizar la espirometría en la Farmacia Comunitaria. Se realizó una selección por parte de los médicos del Centro de Salud de Munera (Albacete) de los pacientes que cumplían los criterios de inclusión y que accedían a realizar la prueba. Se realizaba una recogida de datos (personales, farmacológicos, historial tabáquico), consentimiento informado y realización de test validados (Fagerström y Cuestionario de detección de casos de EPOC COPD-PS) en la Farmacia Comunitaria. Se determinaban FVC, FEV1 y FEV1/FVC; posteriormente se realizaba la broncodilatación en aquellos pacientes con patrón espirométrico alterado para comprobar su posible hiperreactividad bronquial.

**Resultados:** Captados 14 pacientes desde Atención Primaria que cumplían los criterios de inclusión; el porcentaje de pacientes que rechazaron la prueba fue "0". 15,38% con patrón espirométrico alterado. 55,55% se incluyeron en el programa de cesación tabáquica (actualmente el 44,44% del total de pacientes no fuman). 9,09% con prueba broncodilatadora patológica.

**Conclusiones:** Es efectivo el programa de cesación tabáquica por los resultados. Somos conscientes de que el nº de pacientes de este trabajo es escaso ("n" pequeña), por lo que se quiere realizar un Proyecto de Investigación al respecto (por ello en el título se refleja Proyecto Piloto). Con los resultados obtenidos se puede concluir que el cribaje de EPOC en la Farmacia Comunitaria resulta realizable y efectivo. Se realiza un trabajo multidisciplinar, implicando a todos los agentes sanitarios del Área de Salud (Hospital, Atención Primaria y Farmacia Comunitaria).

**Palabras clave:** Cribaje EPOC en farmacia comunitaria.