



## Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

### 212/2401 - FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR Y SU RELACIÓN CON EL SÍNDROME DE APNEA OBSTRUCTIVA DEL SUEÑO

V.K. Vélez Cedeño<sup>a</sup>, R.A. Olivares Alviso<sup>a</sup>, L.M. Oncins Antúnez<sup>a</sup>, C. Fernandes Suárez<sup>a</sup>, L. Llord Sanso<sup>b</sup>, M.A. Navarro Echeverría<sup>b</sup>, M.Á. Queiroz Amaral<sup>a</sup>, I. Bobadilla Machín<sup>b</sup> y B. Escalera González<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria; <sup>b</sup>Médico de Familia. CAP Les Borges Blanques. Lleida.

#### Resumen

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de los principales factores de riesgo cardiovascular en un grupo de pacientes con diagnóstico de SAOS en el CAP Les Borges Blanques de Lleida.

**Metodología:** Estudio descriptivo en el cual se incluyeron una muestra de 30 pacientes diagnosticados de SAOS durante el período de enero a julio de 2016. En el cual se analizaron edad, sexo, presencia o ausencia de obesidad (medido con IMC), hipertensión, diabetes mellitus tipo 2, dislipemia, enfermedades respiratorias (asma y EPOC) y tabaquismo. Analizándose la prevalencia de dichas variables en la población de estudio.

**Resultados:** En 30 pacientes con diagnóstico de SAOS, 83,3% son hombres, 16,7% mujeres, 46,7% es porcentaje de edad predominante que corresponde a los paciente entre 61-70 años, 53,3% son obesos con IMC > 30, la HTA se presentó en el 66,7%, de los cuales la mayoría son hombres, diabetes 20%, dislipemia 23,3%, asma y EPOC 10%, 43,3% presentaba hábito tabáquico al momento del estudio, siendo un 10% exfumadores.

**Conclusiones:** El 33% del grupo de pacientes estudiados presentó tres FRCV, seguido de un 30% con uno, como porcentajes más prevalentes. En relación al sexo se observa que la hipertensión arterial predomina en los varones, en cuanto a enfermedades respiratorias solo tres pacientes presentan asma o EPOC, siendo casi la mitad de la población fumadores activos.

**Palabras clave:** SAOS. Dislipemia. Hipertensión. Obesidad. Diabetes.