



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2034 - ¿SABEMOS USAR EL GENUAIR?

J. Polo Periañez^a, M. Pinel Monge^b, E. Muro Torres^c, M. Monje de Velasco^d, A. Lluesma Guillén^e, L. Lanzagorta Ovelleiro^e, M. Echevarría Díez^f, E. Guembe Echániz^e, Í. Goiri Uriarte^g y N. Fanlo Erauskin^e

^aMédico de Familia. Centro de Salud Gazalbide-Txagorritxu. Vitoria-Gasteiz. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Gazalbide-La Habana. Vitoria-Gasteiz. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zaramaga. Vitoria-Gasteiz. ^dMédico Residente. Centro de Salud Olarizu. Vitoria-Gasteiz. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. OSI Araba. Vitoria-Gasteiz. ^fMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lakuabizkarra. Vitoria-Gasteiz. ^gMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Martín. Vitoria-Gasteiz.

Resumen

Objetivos: Evaluar el grado de conocimientos de los médicos residentes sobre la utilización del sistema de inhalación Genuair.

Metodología: Estudio descriptivo transversal realizado a 43 médicos residentes de la Organización Sanitaria Integrada OSI Araba. Se realizó una encuesta (edad, sexo, año de residencia, especialidad, experiencia laboral previa, uso habitual de inhalador por enfermedad respiratoria y formación previa sobre uso de inhaladores) y una demostración práctica del manejo del Genuair. Se revisó la técnica inhalatoria siguiendo los pasos establecidos en la normativa SEPAR.

Resultados: Participaron 43 residentes con edad media de 28,7 años (\pm 3,64) de los cuales 72,09% (31) eran mujeres. El 74,42% (32) eran residentes de medicina familiar y comunitaria. El 32,56% (14) eran residentes de 1^{er} año, 23,26% (10) eran de 2^o año, el 23,26% (10) 3^o año y 20,93% (9) de 4^o año. El 79,07% carecían de experiencia laboral previa. El 9,3% (4) padecían alguna enfermedad respiratoria por la que tenían que usar inhaladores (cartucho presurizado y Turbuhaler). El 39,53% (17) habían recibido formación previa sobre uso de inhaladores que en un 82,35% de los casos había sido presencial. El 4,65% no retiraban la tapa, el 30,23% no apretaban el botón, el 34,88% no exhalaban el aire previo a la inhalación, el 55,81% no realizaban bien el paso de inhalar hasta oír el clic, el 27,91% no realizaba apnea tras la inhalación, el 39,53% no se enjuagaba la boca y el 9,3% no tapaba el dispositivo.

Conclusiones: El porcentaje de errores en la técnica de inhalación es elevado. Los errores más frecuentes fueron no exhalar el aire previo a la inhalación, no realizar la inhalación hasta oír el clic y no enjuagarse la boca. Por ello creemos recomendable una formación específica del manejo de la terapia inhalada durante la formación MIR.

Palabras clave: Inhaladores. Genuair. Residentes. Evaluación.