



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1954 - ¿SABEMOS USAR EL TURBUHALER?

M. Monje de Velasco<sup>a</sup>, M. Pinel Monge<sup>b</sup>, J. Polo Periañez<sup>c</sup>, E. Muro Torres<sup>d</sup>, A. Lluesma Guillén<sup>e</sup>, G. Mediavilla Tris<sup>f</sup>, A.A. Rodríguez Fernández<sup>g</sup>, V. Álvarez Fernández<sup>h</sup>, A. de Alzola Arias<sup>e</sup> y M. López Miralles<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente. Centro de Salud Olarizu. Vitoria-Gasteiz. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Gazalbide-La Habana. Vitoria-Gasteiz. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Gazalbide-Txagorritxu. Vitoria-Gasteiz. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zaramaga. Vitoria-Gasteiz. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. OSI Araba. Vitoria-Gasteiz. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Arambizcarra I. Vitoria-Gasteiz. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Olaguibel. Vitoria-Gasteiz. <sup>h</sup>Médico Residente. Centro de Salud San Martín. Vitoria-Gasteiz. <sup>i</sup>Médico Residente. Centro de Salud Zabalzana. Vitoria-Gasteiz.

## Resumen

**Objetivos:** Evaluar el grado de conocimientos de los médicos residentes sobre la utilización del sistema de inhalación Turbuhaler.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal realizado a 43 médicos residentes de la Organización Sanitaria Integrada OSI Araba. Se realizó una encuesta (edad, sexo, año de residencia, especialidad, experiencia laboral previa, uso habitual de inhalador por enfermedad respiratoria y formación previa sobre uso de inhaladores) y una demostración práctica del manejo del Turbuhaler. Se revisó la técnica inhalatoria siguiendo los pasos establecidos en la normativa SEPAR.

**Resultados:** Participaron 43 residentes con edad media de 28,7 años  $\pm$  3,64 de los cuales 72,09% (31) eran mujeres. El 74,42% (32) eran residentes de medicina familiar y comunitaria. El 32,56% (14) eran residentes de 1<sup>er</sup> año, 23,26% (10) eran de 2<sup>o</sup> año, el 23,26% (10) 3<sup>er</sup> año y 20,93% (9) de 4<sup>o</sup> año. El 79,07% carecían de experiencia laboral previa. El 9,3% (4) padecían alguna enfermedad respiratoria por la que tenían que usar inhaladores (cartucho presurizado y Turbuhaler). El 39,53% (17) habían recibido formación previa sobre uso de inhaladores que en un 82,35% de los casos había sido presencial. El primer paso (desenroscar la tapa) y el último (poner la tapa) se realizaba correctamente en todos los casos. El 13,95% no realizaba correctamente la carga del inhalador, el 23,26% no exhalaba el aire previamente a la inhalación, el 2,33% no realizaba la inhalación profundamente, el 20,93% no realizaba la apnea tras la inhalación y el 34,88% no se enjuagaba la boca.

**Conclusiones:** El porcentaje de errores en la técnica de inhalación es elevado. Los errores más frecuentes fueron no realizar correctamente la carga de inhalador y no realizar la inhalación profundamente. Por ello creemos recomendable una formación específica del manejo de la terapia inhalada durante la formación MIR.

**Palabras clave:** Turbuhaler. Inhalador. Residentes. Evaluación.