



## 212/3376 - VARIABLES PSICOLÓGICAS ASOCIADAS A LA HIPERFRECUENTACIÓN DE PACIENTES DE ALTO RIESGO CARDIOVASCULAR

F. Atienza Martín<sup>a</sup>, F. Revuelta Pérez<sup>b</sup>, L. Rodríguez Fernández<sup>c</sup> y M.C. Duque Bañón<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. UGC Virgen de África. Sevilla. <sup>b</sup>Psicólogo; <sup>c</sup>Psicóloga. Universidad de Huelva. Huelva.

<sup>d</sup>Enfermera. UGC Virgen de África (DSAP Sevilla). Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la relación entre variables psicológicas e hiperfrecuentación.

**Metodología:** Realización de encuesta y análisis de historia clínica de 211 pacientes de alto riesgo cardiovascular. Variables estudiadas: edad, sexo, nivel educativo, número de fármacos, personalidad (EPQ-RS), malestar psíquico (GHQ-28), afrontamiento (COPE), función familiar (APGAR-F), creencias sobre los medicamentos (BMQ), adherencia terapéutica (Morisky) e hiperfrecuentación (> 12 visitas/año). Análisis bivariante entre hiperfrecuentación y otras variables. Modelo multivariante.

**Resultados:** Edad media 65,2 años; 47,9% varones; hiperfrecuentadores: 42,2%. En el modelo bivariante se encontraron diferencias estadísticamente significativas en las variables. Edad: hiperfrecuentadores: 66,9 vs normofrecuentadores: 63,9;  $p = 0,014$ . Nivel educativo (universitarios): 12,36% vs 27,05%;  $p = 0,009$ . Número fármacos: 13,6 vs 8,5;  $p < 0,0001$ . Malestar psíquico (GHQ-28): 9,7 vs 6,5;  $p < 0,0001$ . En el modelo multivariante resultaron significativas las variables: número de fármacos ( $p < 0,0001$ ) y dimensión disfunción social del GHQ-28 ( $p = 0,029$ ).

**Conclusiones:** Diversas variables psicológicas y clínicas se relacionan con la hiperfrecuentación en pacientes de alto riesgo cardiovascular. Las variables "número de fármacos y malestar psíquico" muestran una profunda relación con la hiperfrecuentación por lo que serían variables a explorar e intervenir en pacientes hiperfrecuentadores con alto riesgo cardiovascular.

**Palabras clave:** Recursos en salud. Factores de riesgo. Estrés psicológico. Atención Primaria de Salud.