



## 212/3374 - VARIABLES PSICOLÓGICAS PREDICTORAS DE LA ADHERENCIA TERAPÉUTICA EN PACIENTES DE ALTO RIESGO CARDIOVASCULAR

F. Atienza Martín<sup>a</sup>, F. Revuelta Pérez<sup>b</sup>, L. Rodríguez Fernández<sup>c</sup> y M.C. Duque Bañón<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. UGC Virgen de África. Sevilla. <sup>b</sup>Psicólogo; <sup>c</sup>Psicóloga. Universidad de Huelva. Huelva.

<sup>d</sup>Enfermera. UGC Virgen de África (DSAP Sevilla). Sevilla.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la relación entre variables psicológicas y adherencia terapéutica.

**Metodología:** Realización de encuesta y análisis de historia clínica de 211 pacientes de alto riesgo cardiovascular. Variables estudiadas: edad, sexo, nivel educativo, número de fármacos, personalidad (EPQ-RS), malestar psíquico (GHQ-28), afrontamiento (COPE), función familiar (APGAR-F), creencias sobre los medicamentos (BMQ) y adherencia terapéutica (Morisky). Análisis bivalente entre adherencia y otras variables. Modelo multivariante.

**Resultados:** Edad media 65,2 años; 47,9% varones; promedio de fármacos 10,6. En el modelo bivalente se encontraron diferencias estadísticamente significativas en las variables. Edad: cumplidores: 66,9 vs incumplidores: 63,9;  $p = 0,014$ . Nivel educativo (universitarios): 26,1% vs 14,6%;  $p = 0,041$ . Número fármacos: 9,7 vs 11,7;  $p = 0,011$ . Neuroticismo (EPQ-RS): 5,2 vs 6,2;  $p = 0,035$ . Malestar psíquico (GHQ-28): 5,5 vs 10,7;  $p < 0,0001$ . Afrontamiento de negación (COPE): 1,7 vs 1,9;  $p = 0,026$ . Disfunción familiar (APGAR-f): 9,1 vs 8,3;  $p = 0,008$ . Creencias sobre los medicamentos (BMQ): 15,7 vs 24,96;  $p < 0,0001$  (magnitud de impacto:  $d$  de Cohen = 2.628). En el modelo multivariante se excluyó la variable de creencias sobre los medicamentos al presentar en el ANOVA un estadístico F de 237,5 ( $p < 0,0001$ ). Las variables significativas de este modelo fueron: la dimensión ansiedad del GHQ-28, el estilo negación de afrontamiento y la disfunción familiar.

**Conclusiones:** Diversas variables psicológicas y clínicas se relacionan con la falta de adherencia terapéutica en pacientes de alto riesgo cardiovascular. La variable "creencias sobre los medicamentos" muestra una profunda relación con el incumplimiento por lo que sería una variable a explorar e intervenir en pacientes incumplidores con alto riesgo cardiovascular.

**Palabras clave:** Cumplimiento de la medicación. Factores de riesgo. Estrés psicológico. Atención Primaria de Salud.