



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2465 - IDEAS OBSESIVAS INSECTOFÓBICAS EN CUIDADORA JOVEN

E. Rojas García e I. Guerrero Vargas

Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zaidín Sur. Granada.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 36 años con AP de cefalea crónica, cuidadora principal de su madre con enfermedad de Parkinson y síndrome depresivo. Acude en reiteradas ocasiones a consulta por ansiedad, insomnio, palpitaciones e ideas obsesivas insectofóbicas y preocupación excesiva acerca de la limpieza. Además muestra mala relación con su familia, aislamiento social y aumento de consumo de ansiolíticos y tabaco en los últimos meses. Consulta en repetidas ocasiones porque cree tener una garrapata en el ombligo a pesar de nuestras explicaciones.

**Exploración y pruebas complementarias:** Exploración completa por aparatos, analítica con perfil tiroideo y ECG sin alteraciones. Extracción de cuerpo extraño de ombligo en cirugía menor y biopsia: queratina en diferente grado de oxidación sin estructura tisular. Cuestionario de Zarit de Sobrecarga de cuidador: 20/40 (positivo). Índice de esfuerzo de cuidador de 9 (elevado nivel de tensión). Cuestionario de Apgar familiar mostrando poca satisfacción en el entorno familiar y disfunción. Derivación para valoración por la PIR del centro con diagnóstico de trastorno de ansiedad y recomendó seguimiento por posible evolución a TOC.

**Juicio clínico:** Ideas obsesivo-compulsivas en el contexto de síndrome del cuidador.

**Diagnóstico diferencial:** Ansiedad-depresión, síndrome del cuidador, trastorno de la personalidad, TOC.

**Comentario final:** Es importante tener en cuenta todas las posibles manifestaciones del síndrome del cuidador realizando un abordaje biopsicosocial del mismo, ayudándonos del uso de escalas. La paciente tuvo una evidente mejoría con psicoterapia e inclusión en talleres de cuidadores y relajación en el centro de salud evitando así el uso de ansiolíticos.

### Bibliografía

1. Garrido Barral A. Atención al cuidador. En: Guía de Actuación en Atención Primaria, 4ª ed. Barcelona: semFYC ediciones, 2011.

**Palabras clave:** Ansiedad. Depresión. TOC. Cuidador.