



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/1637 - EDUCACIÓN SEXUAL PARA MUJERES MUSULMANAS EN EDAD FÉRTIL

S. Martín Guillén<sup>a</sup> y R. Navarro Hernández<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Área de salud San Bartolomé. Lanzarote. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Albufera. Alicante.

### Resumen

**Objetivos:** El objetivo principal fue proporcionar información y educación sexual a un subgrupo de población femenina musulmana, en edad fértil, de un área de salud. Como objetivos secundarios se propuso la formación en anticonceptivos, prevención de enfermedades de transmisión sexual y prevención de embarazos no deseados.

**Metodología:** Actividad comunitaria realizada en un área básica de salud, dirigida a la población de mujeres musulmanas en edad fértil, mediante la realización de una charla/coloquio con un grupo reducido de mujeres, derivadas por medio de los médicos de atención primaria, trabajadora social y matrona. Se empleó una proyección Power-Point, los temas principales a tratar fueron métodos anticonceptivos, higiene femenina y enfermedades de transmisión sexual.

**Resultados:** Tras la charla se abrió un espacio para la participación activa y la resolución de dudas. El acercamiento de los profesionales de salud (médico, matrona y trabajadora social) a este subgrupo de pacientes con características tan marcadas como la barrera idiomática y la gran diferencia cultural supuso, a corto plazo, la apertura de una vía de comunicación diferente a la actividad asistencial habitual. La instauración de actividades similares periódicas ha generado a largo plazo un mejor funcionamiento de los circuitos de atención primaria en cuanto a manejo de anticonceptivos y consultas de salud sexual.

**Conclusiones:** La promoción de la salud sexual requiere un abordaje continuado y multidisciplinar, especialmente en subgrupos de mujeres con mayor riesgo o características diferentes, como la población musulmana. Nuestra experiencia ha sido muy positiva y gratificante, consiguiendo un alto grado de participación. El formato charla-coloquio ha dado la oportunidad para la participación activa y la resolución de dudas. Aunque escasa, existe evidencia disponible sobre la efectividad de las intervenciones en el ámbito escolar y comunitario, por lo que pensamos que una buena estrategia de trabajo para los médicos de atención primaria consiste en realizar actividades comunitarias de prevención y promoción de la salud sexual y asegurar la colaboración de los servicios comunitarios, escolares y otros servicios sanitarios relacionados.

**Palabras clave:** Salud sexual. Métodos anticonceptivos. Enfermedades transmisión sexual.