



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/3338 - ASOCIACIÓN ENTRE EL RIESGO CARDIOVASCULAR Y NIVEL EDUCACIONAL. ESTUDIO RICARTO

G.A. Rojas Martelo<sup>a</sup>, G.C. Rodríguez Roca<sup>b</sup>, A. Segura Fragoso<sup>c</sup>, A. Villarín Castro<sup>d</sup>, L. Rodríguez Padial<sup>e</sup>, F.J. Alonso Moreno<sup>f</sup>, M.L. Rodríguez García<sup>g</sup>, J. Fernández Martín<sup>h</sup>, J. Fernández Conde<sup>i</sup> y A. Menchén Herreros<sup>j</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. <sup>c</sup>Médico de Familia. Instituto de Ciencias de la Salud. Talavera de la Reina. <sup>d</sup>Médico de Familia. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Gerencia de Atención Primaria de Toledo. <sup>e</sup>Cardiólogo; <sup>f</sup>Médico de Familia. Complejo Hospitalario de Toledo. Toledo. <sup>g</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Sillería. Toledo. <sup>h</sup>Enfermera del Estudio Ricarto. Gerencia de Atención Primaria de Toledo. Toledo. <sup>i</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. SESCAM. Toledo. <sup>j</sup>Unidad Administrativa. Gerencia de Atención Primaria de Toledo.

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar la relación del riesgo cardiovascular (RCV) y el nivel educacional en una muestra de población general del Área Sanitaria de Toledo.

**Metodología:** Estudio epidemiológico transversal realizado en Centros de Salud del Área Sanitaria de Toledo. Se incluyeron a individuos  $\geq 18$  años aleatorizados según tarjeta sanitaria. Mediciones principales: RCV con escala de Framingham y Q-Risk. Los niveles educacionales considerados fueron: menos que primarios, primarios, Educación General Básica (EGB) o Educación Secundaria Obligatoria (ESO), Bachillerato Unificado Polivalente (BUP), Formación Profesional (FP) o Bachillerato y Universitarios.

**Resultados:** Se analizaron a 1309 sujetos (edad media  $48,6 \pm 15,8$  años, 55% mujeres). El 11,8% tenían un nivel educacional menos que primarios; 35% primarios, EGB o ESO 29% BUP, FP o Bachillerato, y 24,2% Universitarios. La media del RCV con la escala de Framingham fue 19,9 en los que el nivel educacional era menos que primarios; 10,5 en primarios, EGB o ESO; 7,1 en BUP, FP o Bachillerato y 5,5 en Universitarios ( $p < 0,001$ ). Al ajustar estos valores a la edad la media del RCV con la escala de Framingham fue 11,2 en los que el nivel educacional era menos que primarios, 9,8 en primarios, EGB, ESO; 8,9 en BUP, FP o Bachillerato, y 8,47 en Universitario ( $p < 0,001$  en mujeres y  $p = 0,07$  en hombres). La eta cuadrado parcial ajustada por edad con esta escala fue 0,034 para mujeres y 0,012 para hombres. La media de RCV utilizando la escala Q-Risk ajustado por edad fue 14,9 en los que el nivel educacional era menos que primarios, 8,9 en primarios, EGB, ESO; 7,7 en BUP, FP o Bachillerato, y 8,2 en Universitarios ( $p < 0,001$ ). La eta cuadrado parcial ajustada por edad con esta escala fue 0,113 para mujeres y 0,047 para hombres.

**Conclusiones:** En la población general del estudio RICARTO se observa que el riesgo cardiovascular se relaciona significativamente de forma inversa con el nivel educacional.

**Palabras clave:** *Nivel educacional. Riesgo cardiovascular. Escala de Framingham. Escala Q-Risk.*