



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/3338 - ASOCIACIÓN ENTRE EL RIESGO CARDIOVASCULAR Y NIVEL EDUCACIONAL. ESTUDIO RICARTO

G.A. Rojas Martelo^a, G.C. Rodríguez Roca^b, A. Segura Fragoso^c, A. Villarín Castro^d, L. Rodríguez Padial^e, F.J. Alonso Moreno^f, M.L. Rodríguez García^g, J. Fernández Martín^h, J. Fernández Condeⁱ y A. Menchén Herreros^j

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid. ^bMédico de Familia. Centro de Salud La Puebla de Montalbán. Toledo. ^cMédico de Familia. Instituto de Ciencias de la Salud. Talavera de la Reina. ^dMédico de Familia. Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria. Gerencia de Atención Primaria de Toledo. ^eCardiólogo; ^fMédico de Familia. Complejo Hospitalario de Toledo. Toledo. ^gMédico de Familia. Centro de Salud de Sillería. Toledo. ^hEnfermera del Estudio Ricarto. Gerencia de Atención Primaria de Toledo. Toledo. ⁱMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. SESCAM. Toledo. ^jUnidad Administrativa. Gerencia de Atención Primaria de Toledo.

Resumen

Objetivos: Estudiar la relación del riesgo cardiovascular (RCV) y el nivel educacional en una muestra de población general del Área Sanitaria de Toledo.

Metodología: Estudio epidemiológico transversal realizado en Centros de Salud del Área Sanitaria de Toledo. Se incluyeron a individuos ≥ 18 años aleatorizados según tarjeta sanitaria. Mediciones principales: RCV con escala de Framingham y Q-Risk. Los niveles educacionales considerados fueron: menos que primarios, primarios, Educación General Básica (EGB) o Educación Secundaria Obligatoria (ESO), Bachillerato Unificado Polivalente (BUP), Formación Profesional (FP) o Bachillerato y Universitarios.

Resultados: Se analizaron a 1309 sujetos (edad media $48,6 \pm 15,8$ años, 55% mujeres). El 11,8% tenían un nivel educacional menos que primarios; 35% primarios, EGB o ESO 29% BUP, FP o Bachillerato, y 24,2% Universitarios. La media del RCV con la escala de Framingham fue 19,9 en los que el nivel educacional era menos que primarios; 10,5 en primarios, EGB o ESO; 7,1 en BUP, FP o Bachillerato y 5,5 en Universitarios ($p < 0,001$). Al ajustar estos valores a la edad la media del RCV con la escala de Framingham fue 11,2 en los que el nivel educacional era menos que primarios, 9,8 en primarios, EGB, ESO; 8,9 en BUP, FP o Bachillerato, y 8,47 en Universitario ($p < 0,001$ en mujeres y $p = 0,07$ en hombres). La eta cuadrado parcial ajustada por edad con esta escala fue 0,034 para mujeres y 0,012 para hombres. La media de RCV utilizando la escala Q-Risk ajustado por edad fue 14,9 en los que el nivel educacional era menos que primarios, 8,9 en primarios, EGB, ESO; 7,7 en BUP, FP o Bachillerato, y 8,2 en Universitarios ($p < 0,001$). La eta cuadrado parcial ajustada por edad con esta escala fue 0,113 para mujeres y 0,047 para hombres.

Conclusiones: En la población general del estudio RICARTO se observa que el riesgo cardiovascular se relaciona significativamente de forma inversa con el nivel educacional.

Palabras clave: *Nivel educacional. Riesgo cardiovascular. Escala de Framingham. Escala Q-Risk.*