



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 212/2013 - ADHESIÓN AL TRATAMIENTO. UNA REALIDAD COMPLICADA

I. Poyato Zafra<sup>a</sup>, E. Molina Hurtado<sup>a</sup> y J.A. Marín Relañó<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Valle. Jaén. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Virgen de la Capilla. Jaén.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente mujer de 45 años con antecedente personal de cáncer de mama, en remisión tras tratamiento quirúrgico y quimioterápico. Acude a la consulta en su centro de salud muy alarmada porque en su farmacia le habían dispensado metamizol, en lugar de Nolotil. La paciente desde el inicio de la consulta se muestra muy demandante, haciendo ver que dada su patología ella no piensa tomarse "El tratamiento ese de los chinos", que ella quiere el de marca comercial. Aquí comienza una discusión donde entran en conflicto varios intereses. La situación es de difícil manejo dado que es una paciente oncológica y nos interesa una adhesión máxima hacia su tratamiento. Por otra parte la prescripción por principio activo es uno de los objetivos a conseguir en consulta.

**Exploración y pruebas complementarias:** Buen estado general. Consciente y orientada. Algo ansiosa en el momento de la consulta.

**Juicio clínico:** Carcinoma ductal de mama.

**Diagnóstico diferencial:** Ansiedad. Depresión.

**Comentario final:** La comunicación clínica, así como la empatía hacia el paciente son dos armas necesarias en la consulta. En este caso abordamos un caso complejo, cuya resolución depende mucho de cómo sepamos manejarlo. En este caso cedimos en la prescripción del fármaco por marca comercial, ya que en ciertos momentos hay que saber ceder ante un fin mayor, como es la adherencia al tratamiento de un paciente oncológico complicado. Se le explica al paciente que en este caso se le prescribirá así, lo cual no merma su confianza en el médico, con el objetivo de que más adelante, ante situaciones más complejas, podamos coger las riendas del problema y saber que gozamos de su plena confianza y colaboración. En conclusión, hay momentos en la consulta en la que debemos saber dar nuestro brazo a torcer, en pos de un bien mayor en el futuro para nuestro paciente, que es la razón más importante de nuestra profesión.

### Bibliografía

1. Ruiz Moral R. Comunicación clínica. Principios y habilidades para a práctica. Panamericana. 2015.

**Palabras clave:** *Metamizol. Nolotil. Fármaco.*