



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

212/2210 - MENUDAS ÚLCERAS

B. Augusto Rendo^a, R. Pérez Bol^b, S. Crespo González^c y V. Crespo González^d

^aEnfermera. Centro de Salud Cudeyo. Solares. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Camargo Costa. Camargo. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Nueva Montaña. Santander. ^dAuxiliar Administrativo. Hospital de Laredo. Laredo.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 86 años, con enfermedad de Alzheimer, que ha estado viviendo sola y tras ingreso hospitalario, deterioro importante de su estado general, se ha trasladado al domicilio de su hijo.

Exploración y pruebas complementarias: En un primer contacto en domicilio, la paciente está deshidratada, desnutrida y presenta úlceras por presión en ambos talones, trocánteres y zona sacra, en estadio III y IV. En primer lugar, explico a la familia, la importancia de participar en los cuidados, realizar cambios posturales cada 2 horas, ingesta hídrica y aporte de dieta rica en proteínas. Realizo curas diarias, basadas en técnicas de desbridamiento de tejido necrótico y esfacelar (enzimática y quirúrgica) y tratamiento antibiótico, tras conseguir eliminar el tejido necrótico, la úlcera de zona sacro es de 10 cm de diámetro y 2 o 3 de profundidad, y la de trocánter derecho de 5 cm de diámetro y 4 de profundidad, el resto de úlceras de menores dimensiones. Se realizan curas con hidrogel e hidrofibra de plata y conforme disminuye el exudado se van distanciando las curas, en la actualidad se han cerrado todas las úlceras, y queda la de sacro en estadio II, que la propia familia realiza cura y revisamos una vez a la semana.

Juicio clínico: Úlceras por presión, estadio III y IV.

Diagnóstico diferencial: Úlceras neuropáticas, vasculares arteriales, posflebíticas, varicosas.

Comentario final: La úlcera por presión es una lesión de la piel y tejido subyacente, sobre una prominencia ósea, como resultado de la presión en un prolongado periodo de tiempo. Es fundamental para su tratamiento hacer una valoración integral del paciente, y dar gran importancia al aporte correcto de nutrientes (proteínas, hierro, vitaminas y calorías), para la creación de nuevos tejidos y a los cuidados de la familia respecto a cambios posturales y almohadillados de protección.

Bibliografía

1. Plaza R, Guija RM, Martínez LM, Prevención y tratamiento de las úlceras por presión. Rev Clin Med Fam. 2007;1(6).
2. Gonzales J, Gonzales A, Heredero M. Factores de riesgo de las úlceras por presión en pacientes críticos. Enferm Clin. 2001;11:12-8.

Palabras clave: *Úlceras por presión. Nutrientes. Cambios posturales.*