



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/2503 - PATOLOGÍA CRÓNICA ASOCIADA EN PACIENTES INMOVILIZADOS

L. Ruíz del Moral^a, M. Luna Moreno^a, T. Sanz Ortega^b, F. Hidalgo Martín^b y M. Sánchez Pérez^c

^aMédico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.

^bMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.

^cMédico de Familia. Centro de Salud Ciudad Jardín. Málaga.

Resumen

Objetivos: Describir la presencia de patología crónica asociada en pacientes incluidos en el programa de inmovilizados de un centro de salud (CS).

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Atención Primaria. Ámbito urbano. Año 2016. La población de estudio fueron 393 pacientes incluidos en el programa de inmovilizados del CS. Tamaño muestral de 150. Selección mediante muestreo aleatorio sistemático. Las variables de estudio fueron las enfermedades crónicas más habituales y sociodemográficas. Se han empleado estadísticos descriptivos de los grupos de estudio. Las variables cuantitativas se representaron con sus medias y desviación estándar (DE) y las cualitativas con sus porcentajes e intervalos de confianza (IC). Para la comparación entre grupos se utilizaron los test de la chi cuadrado (variables cualitativas) y el test de ANOVA (cuantitativas). Se estableció un nivel de significación para una probabilidad $< 0,05$. La base de datos y los análisis estadísticos se ejecutaron sobre el programa SPSS 20.

Resultados: Muestra de 150 personas, 108 (72%, IC95% = 64-78) mujeres. Edad media (\pm DE) = 83 ± 10 años (80 ± 12 en hombres y 84 ± 10 en mujeres, sin diferencias estadísticamente significativas). La patología crónica más prevalente fue la relacionada con el aparato locomotor, 109 (72% IC95% = 65-79), seguida por la hipertensión (101, 67% IC95% = 59-4), problemas digestivos (74, 49% IC95% = 41-57), diabetes (60, 40% IC95% = 32-48), alteraciones mentales (41, 27% IC-95% = 20-34), el ictus y la demencia aparecieron en 31 casos (20% IC95% = 15-27). EPOC, cáncer, insuficiencia cardíaca, cardiopatía isquémica y problemas tiroideos aparecieron en menos del 20% de las personas analizadas. Las enfermedades del aparato locomotor fueron más frecuentes en mujeres: 86, 79% IC95% = 71-86 ($p = 0,025$) que en hombres: 23, 54% IC95% = 39-68 ($p = 0,002$) así como los problemas mentales (35, 32% IC95% = 24-41 frente a 6, 14% IC95% = 6-27) con una $p = 0,025$. EPOC estuvo presente en 12 hombres (28% IC95% = 17-43) y en 14 mujeres (13% IC95% = 7-20) con $p = 0,025$.

Conclusiones: Las personas inmovilizadas presentan muy frecuentemente patologías crónicas asociadas. Las enfermedades del aparato locomotor aparecen en 3 de cada 4 inmovilizados. Las enfermedades del aparato locomotor y los problemas mentales son más prevalentes en mujeres y la EPOC en hombres.

Palabras clave: Personas con discapacidad. Enfermedad crónica. Atención Primaria de Salud.