



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/5002 - PREVALENCIA DE PACIENTES POLIMEDICADOS INCLUIDOS EN ESTUDIO PYCAF

L. Araujo Márquez<sup>a</sup>, M. Turégano Yedro<sup>b</sup>, J. Romero Vigará<sup>c</sup>, A. Segura Fragoso<sup>d</sup>, L. Martínez Amado<sup>e</sup> y M. Rentero Cañó<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Fernando. Badajoz. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Pueblonuevo del Guadiana. Badajoz. <sup>d</sup>Medicina Interna, Medicina Preventiva y Salud Pública. Servicio de Investigación. Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha. Talavera de la Reina. Toledo. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Laguna. Cádiz. <sup>f</sup>Médico de Familia. Coordinadora de proyectos de investigación. Fundación SEMERGEN.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de personas polimedicadas (toma de 5 o más fármacos diarios durante al menos 6 meses) en los pacientes incluidos en el proyecto PYCAF (Prevalencia y características socio-sanitarias del anciano frágil asistido en Atención Primaria).

**Metodología:** Estudio epidemiológico, observacional, analítico y multicéntrico realizado en condiciones de práctica clínica en pacientes mayores de 65 años reclutados consecutivamente por médicos de familia de toda España. Se registró el número total de fármacos que tomaban las personas incluidas en el estudio. Se realizó estadística descriptiva, utilizando la prueba chi-cuadrado. El estudio obtuvo la aprobación por el Comité de Ética e Investigación Clínica del Hospital San Carlos de Madrid.

**Resultados:** Se incluyeron 2.461 pacientes (edad media  $76,0 \pm 6,9$  años, 57,9% mujeres) se registró el consumo farmacológico a 2455 valorándose el número de fármacos diarios. El 69,9% de los pacientes estaban polimedicados (5 o más fármacos diarios) frente al 30,1% que tomaban 4 o menos fármacos. Dentro del grupo de los polimedicados, más de la mitad de los pacientes (52,7%) tomaban 8 o más fármacos, y más de un 25% (concretamente el 27,4%) tomaba al menos una decena de medicamentos diarios, lo que corresponde a casi una quinta parte de la población total (19,1%).

**Conclusiones:** Los resultados de nuestro estudio muestran una elevada prevalencia de personas polimedicadas en la población analizada (casi tres cuartas partes de la muestra). Estos datos son significativamente superiores a los obtenidos en estudios nacionales previos, donde el porcentaje de polimedicación se situaba en torno al 35-40%.

**Palabras clave:** Prevalencia. Polimedicación. PYCAF.