



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/2915 - ¿TENER ANTECEDENTES DE CÁNCER CONDICIONA LA VISIÓN DE LA ENFERMEDAD?

M. Valero López^a, F. Lechado Moyano^b, R. Ferre Lorente^a, M. López Serral^a, A. Tauste Linares^a y P. Beato Fernández^c

^aEnfermera. Centro de Salud de Premià de Mar. Barcelona. ^bAuxiliar de clínica. Centro de Salud de Premià de Mar. Barcelona. ^cMédico de Familia. Consultori del Barri Cotet. Premià de Dalt. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Conocer si tener o haber tenido cáncer condiciona temores, sentimientos, conocimientos, conductas y expectativas sobre la enfermedad con respecto a las personas que no la han tenido.

Metodología: Estudio descriptivo según cuestionario de preguntas cerradas de elección múltiple con opción a una única respuesta. Ámbito: Poblacional oportunista. Pasamos cuestionarios en consultas de medicina y enfermería, urgencias ambulatorias, empresas, domicilios, actividades sociales y sanitarias, formativas profesionales, redes sociales. Variables: Edad y Sexo. Haber padecido o no cáncer. Cálculos: Medias y porcentajes.

Resultados: 1.104 cuestionarios. Padecen o han padecido cáncer 80 (55% mujeres). Edad media 62,1 años. Sin cáncer 1.024 (65,6% mujeres). Edad media 49,9 años. Las diferencias entre los que presentan antecedentes personales de cáncer y los que no han tenido la enfermedad son: Enfermedad más temida: Alzheimer (51,5%/40,3%), cáncer (43,9%/50,2%), infarto (1,5%/4,8%) sida (3%/4,8%). Temen del cáncer: la muerte (14,1%/16,9%) el sufrimiento (32,8%/44,1%) el dolor (17,2%/14,2%) el sufrimiento de los demás (35,9%/24,8%). Consideran factor de riesgo: sol (65,4%/71,3%) tabaco (96,2%/94,3%), pescado (2,6%/3,5%), alcohol (53,9%/50,9%), sacarina (6,4%/9,3%), obesidad (30,8%/27,4%). Tratamiento más temido: cirugía (13,6%/11,1%) quimioterapia (79,5%/80,7%), radioterapia (6,9%/8,2%). Expectativas de curación: casi nunca (3,8%/7,6%), algunas veces (54,4%/72,7%), la mayoría de las veces (38%/18,1%), casi siempre (3,8%/1,6%). Si tuvieran cáncer tendrían: depresión (11,5%/12,2%), ansiedad (19,2%/11,6%) depresión y ansiedad (32,1%/35,6%), ni depresión ni ansiedad (23,1%/4,6%), no saben (14,1%/36%). Si tuvieran un síntoma de cáncer irían: al médico de cabecera (64,9%/66,1%), al especialista (19,5%/23,4%), a urgencias hospitalarias (11,7%/7,4%), a otros (3,9%/3,1%).

Conclusiones: Más personas que no han tenido cáncer temen más a la enfermedad. Entre los que han tenido cáncer hay más que: temen el Alzheimer; de la enfermedad temen al dolor y al sufrimiento de los demás pero menos a la muerte y al sufrimiento propio; conocen tanto los factores de riesgo como los que no lo son; temen la cirugía. Sobre las expectativas de curación son más optimistas los que han tenido cáncer. Sentirían ansiedad o no sentirían ni ansiedad ni depresión si les volvieran a anunciar que están enfermos. En el caso de síntomas de cáncer, irían a urgencias hospitalarias. Más de los que no tienen antecedentes desconocen cómo reaccionarían

psicológicamente.

Palabras clave: Cáncer. Antecedentes personales. Prevención.