



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/2709 - CONTROL DEL TABAQUISMO EN LOS ÚLTIMOS NUEVE AÑOS EN OSI ARABA

M. Ormazabal Iñíguez de Heredia<sup>a</sup>, E. Mediavilla Oteiza<sup>b</sup>, I. Almandoz Irigoyen<sup>c</sup>, I. Pérez Garitacelaya<sup>d</sup>, X. Salio Kortazar<sup>e</sup> e I. Martín Arroyo<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Martín. Vitoria. Álava. <sup>b</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina de Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Chantrea del Complejo Hospitalario de Navarra. <sup>c</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zaramaga. Vitoria. Álava. <sup>d</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Gazalbide. Vitoria. Álava. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Olaquibel. Vitoria. Álava.

### Resumen

**Objetivos:** El tabaquismo en nuestro país es, en la actualidad, la primera causa aislada de enfermedad evitable, invalidez y muerte prematura. Cada año, más de 50.000 personas mueren prematuramente en España debido al consumo de tabaco. La mitad de las personas que mueren debido al tabaquismo han perdido una media de 20 años de vida. Y muchas más personas y familiares ven seriamente disminuida la calidad de los años vividos. El objeto del estudio es conocer la evolución del grado de control que en AP tenemos del tabaquismo en la OSI Araba en los últimos nueve años.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo, transversal realizado sobre la población de OSI Araba en diciembre de 2008 y junio 2017, según los resultados de la Oferta Preferente de Osakidetza. Cribado: debe realizarse a todas las personas > 14 años, al menos cada dos años. Consejo y Oferta: A todo paciente fumador se le dará consejo para el abandono del tabaquismo como mínimo cada dos años.

**Resultados:** Población diana. 2008: 221.797. 2017: 292.597. Cribado: Nº cumplidos. 2008: 122.957 (55,44%). 2017: 187.714 (74,33%). Prevalencia. 2008: 17,46%. 2017: 20,55%. Consejo/oferta. 2008: 50,22%. 2017: 50,97%. Exfumadores. 2008: 1,37%. 2017: 11,96%.

**Conclusiones:** Observamos un aumento esperanzador en el porcentaje de cribado, siendo menor el del consejo, por lo que ya identificamos un área de mejora. La diferencia en el porcentaje de exfumadores creemos sea debida a un sesgo de registro en el año 2008 por infra diagnóstico. No obstante tampoco el porcentaje obtenido en 2017 nos debe hacer sentirnos satisfechos. Sabemos que el objetivo marcado por el Comité Nacional para la Prevención del Tabaquismo integrado por 32 sociedades científicas y asociaciones profesionales del ámbito sanitario (CNPT) es el de lograr que en 2040 la proporción de fumadores no supere el 5%, vemos que aún estamos lejos (20,55%).

**Palabras clave:** Tabaco. Atención Primaria.