



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/2061 - DISLIPEMIA Y ESTADO PROINFLAMATORIO EN PACIENTES CON SOBREPESO Y OBESIDAD EN ATENCIÓN PRIMARIA

J. Rodríguez Cristóbal<sup>a</sup>, S. Benedetti<sup>b</sup>, M. Guzmán Martín<sup>b</sup>, J. Pérez Santos<sup>a</sup>, E. Rodero Pérez<sup>c</sup> y G. Miranda Arostegui<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. CAP Florida Sud. Hospitalet de Llobregat. Barcelona. <sup>b</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. CAP Florida Sud. Hospitalet de Llobregat. Barcelona. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Florida Nord. Hospitalet de Llobregat. Barcelona. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Prat de Llobregat. Hospitalet de Llobregat. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar perfil lipídico y parámetros inflamatorios en pacientes con sobrepeso y obesidad.

**Metodología:** Los pacientes se clasificaron según el grado de sobrepeso y obesidad. Se estudiaron marcadores antropométricos. Se realizaron análisis del perfil lipídico y factores inflamatorios.

**Resultados:** 755 pacientes (77,19% mujeres), edad media 56,5 años. Observamos que cuanto era la clasificación del sobrepeso y obesidad, los triglicéridos y el ácido úrico aumentaron de forma significativa (99,68-137,20,  $p < 0,002$ ; 4,47-4,80;  $p < 0,003$ ). No hay variaciones significativas en cuanto el colesterol total y LDL. Así también encontramos un aumento significativo del fibrinógeno y proteína C reactiva (317,51-365 mg/dl;  $p < 0,01$ , 2,57-7,1  $p < 0,0001$ ).

**Conclusiones:** El sobrepeso y obesidad aumentan la dislipemia y factores inflamatorios. Es importante tener un control de estos parámetros en dichos pacientes para prevenir posibles eventos cardiovasculares.

**Palabras clave:** Obesidad. Dislipemia. Factores inflamatorios. Riesgo cardiovascular.