



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4605 - GRADO DE CONTROL DE LA DISLIPEMIA EN LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL IBERICAN (N = 6.000)

Á. Díaz Rodríguez^a, J. Palomo del Arco^b, N. Crespo García^c, J. Velasco Fernández^d, A. Ruiz García^d y M. Turégano Yedro^e

^aMédico de Familia. Centro de Salud Bembibre. León. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Guijuelo. Salamanca. ^cMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Bembibre. León. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Pinto. Madrid. ^eMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Jorge. Cáceres.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los FRCV en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente trabajo fue determinar el grado de control en los pacientes con dislipemia.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes entre 18 y 85 años de edad atendidos en las consultas de Atención Primaria en España que serán seguidos al menos durante 5 años. La muestra final estimada es de 7.000 pacientes. En el corte analizado (n = 6.000), la prevalencia de la dislipemia fue del 50,4% (n = 3.024). Se compara la diferencia en el grado de control frente a los pacientes dislipémicos no controlados en función de la edad, sexo, riesgo cardiovascular, FRCV y enfermedad renal.

Resultados: El grado de control de la dislipemia en los hombres fue del 35,3% vs 64,7%, p < 0,001. 29,3% vs 70,7% en las mujeres, p < 0,001. El 34% tuvieron el cLDL < 100, el 9,3% < 70 mg/dl. Por grupos de edad el grado de control fue mayor en > 75 años (36,2% vs 63,5%, p < 0,001) y menor en los menores de 65 años (28,9% vs 71,1%, p < 0,001). Por riesgo cardiovascular fue mayor en los pacientes de alto riesgo (38,5% vs 61,5%, p < 0,001) y menor en los de muy alto riesgo (19% vs 81%, p < 0,001). En los pacientes hipertensos el porcentaje de pacientes con dislipemia controlada fue del 36,2% vs 63,8%, p > 0,001. En los diabéticos fue similar (36,4% vs 63,65%, p = 0,023). En los pacientes con enfermedad renal crónica fue menor (28,9% vs 71,1%, p = 0,011).

Conclusiones: los pacientes con dislipemia atendidos en Atención Primaria que tienen peor control de la dislipemia son las mujeres, los menores de 65 años, los pacientes con RCV muy alto y los pacientes con enfermedad renal, siendo el grado de control en general bajo, con un amplio margen de mejora.

Palabras clave: Objetivos de control. Dislipemia. IBERICAN. Riesgo cardiovascular.